Quoi de neuf?



AOÛT 2014

CYCLOTOURISME et VTT

6 septembre : Soirée grillade ; 14 septembre : Randonnée St Sylvestre NOUVEAU 4 et 5 octobre week-end en Ariège



244 579

C'EST quoi, ce sacré numéro ? Alors, il te concerne parce que

Images de la Semaine Fédérale.

Regarde dedans...

APPEL AUX ÂMES

LA FIN de l'été se profile, encore quelques belles randonnées avant de préparer les projets 2015.



Certains sont déjà bien avancés, d'autres mûrissent lentement et ne demandent qu'à se Serge Polloni, concrétiser.

président

Dans quelques mois notre AG,

un temps fort du club.

Bilan, projets seront évoqués. J'espère que des nouveaux membres intégreront le bureau et viendront renforcer l'équipe existante.

<u>Certains sont actifs depuis plus de 20 ans.</u> L'ensemble du club vieillit, mais à travers nos sorties et celles de nos voisins, le plaisir a su garder la même intensité.

L'arrivée de nouveaux membres est donc indispensable.

Une tentative a été faite avec les sorties encadrées dites « accueil ». Un bilan mitigé dont nous devons tirer les leçons.

Une nouvelle expérience en 2015 sera proposé, sous une formule peut-être différente; ainsi qu'une communication plus travaillée.

Avant de tourner la dernière page du calendrier, il y a encore quelques rendezvous et de belles sorties programmés et j'espère vous y voir nombreux.

Tous en selle! Amène tes amis!

₫

Quoi de neuf?...

Prochainement

6 sept Soirée grillade, rue de Lille, 19h, 10€. Inscriptions auprès de

Jacky Molinié

14 Sept Randonnée St Sylveste sur Lot

27, 28 sept Randonnée Codep : Inscriptions avant 1er sept auprès de

Alain Picaut, bulletin d'inscription ici

4, 5 oct Weekend en l'Ariège, à Seix, infos et inscriptions auprès

de Serge Polloni avant le 10 sept

30 nov Assemblée générale et repas de fin d'année



Tous en Ariège

NOUS proposons un week-end Pyrénéen, une sortie les 4 et 5 octobre dans l'Ariège.

Les circuits seront d'un niveau accessible à tous et à toutes.

Pour plus d'info et inscriptions, contacte <u>Serge Polloni</u> avant le 10 septembre.



LE 6
septembre
fête la rentrée avec les
copains du
club. Soirée

grillade, rue de Lille, 10€ par personne, tout compris (apéro, entrée, grillade, fromage, dessert, vin, café). Rdv 19h.





LE moment de penser à « Toutes à Strasbourg » est la ! Pour en savoir plus, clique **ici**. Toutes sont les bienvenues, licenciées ou non, donc parles-en à toutes celles qui pourraient être intéressées. Dis-le à <u>Jeanine Brotto</u> si tu es intéressée.

Ils soufflent leurs 80 bougies

APRÈS de longues années passées au VC du Passage, Attilio Pasello (né le 23 juillet 1934) est venu rejoindre l'ASPTT en 2009. Son métier d'artisan plombier ne l'a pas empêché de pratiquer le cyclisme assidûment. Malheureusement, l'époque glorieuse des podiums étant assez lointaine, il a été impossible de retrouver les archives. Il a excellé dans la culture des tomates, courgettes et autres légumes qu'il cultive avec passion. Félicitation Attilio!



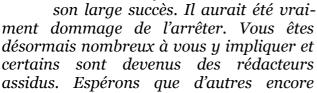


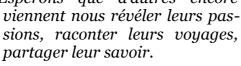
GUY Cabrol (né le 17 juillet 1934) dit Guitou pour les intimes, a rejoint l'ASPTT Cyclo dans les années 80. Le sport est sa passion, même si sa profession de commerçant en électroménager ne lui laissa pas beaucoup de temps à ce loisir.

C'est au rugby qu'il débute, mais très vite se tourne vers le vélo. Une victoire du Tour du Lot et Garonne lui donne le goût de la compétition. La mythique cyclo sportive, La Marmotte, et ses 5 000 m de dénivelé restent un souvenir impérissable. Joyeux anniversaire Guy!

66

DÉJÀ la cinquième édition, et en toute humilité, nous pouvons nous réjouir de





Nous souhaiterions pousser les colonnes, ceci afin d'élargir nos

rubriques. Des passions, Dianick Schück, des sorties anecdorédacteur en chef être? Tu as sûrement

encore de nombreuses choses à nous faire partager. De nombreux sujets ont été évoqués et nous sommes loin d'avoir tari notre matière première.

Dans les éditions précédentes nous mentionnons l'idée d'un site web propre à la section cyclo. Le projet est toujours



d'actualité. Un outil incontournable, facile d'utilisation complémentaire au bulletin ; déjà interactif, grâce aux nombreux liens mis en place par Stéphanie Woodland.

Le site offrira un panel d'outils et facilitera l'intercommunication. Dans la mesure du possible, une concertation sera mise en place pour les rubriques que tu souhaites présentes. Néanmoins, toutes propositions spontanées seront les bienvenues.

Le site pourrait être rapidement lancé si toutefois quelques volontaires pouvaient s'y impliquer.

Nous lançons un appel sans aucune restriction.

Souvent cité, l'ASPTT Cyclo peut en être fier. Notre diversité dans la pratique du vélo, notre sens de l'organisation sont autant éléments de référence. Partageons nos témoignages et donnons l'envie de nous rejoindre.



LES journées d'accueil de cet été – dont le but est de trouver des nouveaux adhérents parmi les moins expérimentés – ont même si la plupart des accueillis n'en étaient pas à leurs premiers coups pédales.

Un certain nombre d'entre eux sont déjà membres de l'ASPTT section loisir, avec une pratique du vélo plutôt dilettante.

Pour certaines, cela a permis d'acquérir confiance. d'avantage de voir entraînement avant la semaine sur l'Eurovélo6 qu'organisait Michel Castaing; et pourraient vraisemblablement intégrer le

Nos journées eu un bilan plutôt positif, accueil un succès. de Et maintenant?

troisième groupe des sorties du samedi. Toutefois, nous regrettons de ne pas avoir atteint le but comme le prévoit initialement notre fédé : accueillir et fidéliser des néophytes à la pratique du cyclotourisme.

Cette toute nouvelle expérience nous a enseigné qu'il serait bon que nous nous

> impliquions tous. Mais comment attirer de nouveaux cyclistes?

> Trouver la bonne idée... et surtout la formule adéquate communicade tion. naturellement. Et c'est ca, la question.

Peut-être un accueil sur la journée, entreďun coupé moment convivial?

Encore un tandem ASPT

NOUS sommes dotés d'un nouveau tandem. Le montage financier et la recherche de partenaires a pu être obtenu grâce au



Comité Départemental d'Handisport 47 et à l'affiliation handisport de l'ASPTT.

L'association départementale des Bouchons d'amour et la centrale de Golfech sont compléter venus financement du tandem, qui sera mis très prochainement à la disposition de l'ASPTT Agen Cyclo.

90

Le premier vol d'un petit ange

Voyage initiatique à la vie de nomade ou trois jours de vélo itinérant avec la petite Juliette



Dianick Schück

LE RENDEZ-VOUS était pris depuis bientôt un an; la découverte d'un voyage à vélo sur quelques jours.

Voilà le défi proposé à ma petite fille Juliette, âgée de huit ans.

Initialement, nous devions partir des quais de Bordeaux pour rejoindre Toulouse. Mais au fur et à mesure que j'évoquais ce projet, je sentais des avis contradictoires, en particulier sur la distance journalière que j'avais estimée, soit une soixantaine de kilomètres par jour, et d'autre part sur la durée du séjour, à savoir cinq jours.

Une pression qui pourrait vite rejoindre Juliette, tant et tant le sujet de discorde était abordé.



Après avoir revu ma copie et parcouru l'itinéraire moi-même à vélo en sens inverse quelques jours auparavant, nous partîmes enfin depuis la gare de Créon, sous un ciel voilé. La piste de Lapébie, ancienne voie de chemin de fer désaffectée, débute dans une vallée forestière humide et, dès le passage du tunnel, quelque peu lugubre, le paysage se transforme. Ainsi après le quelques vallons et une passage de quarantaine de kilomètres plus à l'est, les coteaux viticoles Sauveterre nous de indiquent la fin de la voie verte.

← La liaison Sauveterre - La Réole par la



D9 fut finalement le bon choix. Route peu fréquentée, mais néanmoins très vallonnée; le stress des quelques voitures a été cependant inévitable.

Les collines se sont franchies à pied et Papi a évité tout commentaire.

Aux portes de La Réole, les douleurs des muscles fessiers ont commencé à se faire ressentir et c'est debout sur les pédales que la demoiselle apprit rapidement le bon geste pour soulager ce désagrément.

Après j'ai choisi l'emplacement et monté la tente au camping de La Réole, le ciel menaçant nous laissa peu de temps pour effectuer les courses du soir.

Après notre retour, le camping s'était rapidement rempli de cyclistes campeurs : familles, couples et solitaires.

Juliette ne put cacher son excitation de cette première nuit sous la tente. La mélodie soporifique de la pluie l'a rapidement emmené aux pays des rêves.

Le jour suivant, après avoir rejoint le canal, la météo semblait plus sereine, Juliette regarde, s'arrête, se parle parfois et ainsi le temps passe.

Parfois quelques mots sont échangés au gré des rencontres. Mais Papi, tu le connais?

Grand est son étonnement quand un signe négatif de la tête est donné en guise de réponse.

Les douleurs occasionnées par la selle sont gérées soit par une brève halte; soit par la position debout, tendue sur les pédales. Cette dernière attitude semble bien fonctionner.

Jamais un signe de découragement n'a é

Jamais un signe de découragement n'a été entrevu. Juliette avait imposé son rythme.

Pour notre deuxième jour de bivouac au camping de Damazan, une aire aménagée avec des jeux lui rappelait son monde d'enfant.

Aussi ce moment de détente dura une éternité... pour son papi.

Le troisième jour, après un frugal petit déjeuner, nous reprenions la route pour notre ultime étape.

Plus nous approchions d'Agen, plus je sentais Juliette euphorique. *Eh Papi! il reste combien?*

Une fois le Pont canal franchi, et après avoir immortalisé le moment, le regard de Juliette et son large sourire me fit comprendre que le pari était gagné.













Clique <u>ici</u> pour voir d'autres photos Merci aux photographes Bernard et Evelyne Desbois, Francis et Martine Depierre, Jeanine Brotto, Martine Billard, Stéphanie Woodland



Jacques arrive à Maseru en difficulté mais le voyage continue

JACQUES Sirat arrive à Maseru, la capitale, dans un piteux état poursuivant sa route dans le royaume du Lesotho.

Son avancée au cœur de décors montagneux par un froid vif, hiver austral oblige, l'épuise et entame son potentiel physique. De plus, une intoxication alimentaire ne l'aide pas. Toutefois, à la vue de dizaines d'enfants bergers croisés en chemin, il relativise.

En ce 27 juin, il se prépare à quitter ce pays fascinant qu'il aurait souhaiter parcourir en période estivale pour profiter encore plus des contacts chaleureux avec ces gardiens de bétail à l'espérance de vie d 40 ans.

De nouveau en Afrique du Sud, il roule ensuite dans le semi désert du Karoo pour rejoindre la frontière de la Namibie. Le 5 juillet il arrive à Kimberly, ville construite par des aventuriers venus cher-

cher fortune suite à la décou-

verte en 1867 par un jeune garçon d'un diamant baptisé Euréka qu'il utilisait pour jouer aux osselets.

A son apogée elle devient la première ville électrifiée d'Afrique. De son glorieux passé, il ne reste plus aujourd'hui que le Big Hole, plus grand trou jamais creusé par l'Homme.

Ses 215 mètres de profondeur dont 41 mètres d'eau attirent encore les touristes dans cette petite ville redevenue une bourgade paisible.

Après quelques journées dans la savane sudafricaine peuplée d'antilopes bondissantes et d'Oryx, il attaque à partir du 12 juillet le désert du Kalahari où il découvre d'énormes nids accrochés dans les arbres ou sur les poteaux télégraphiques, construits par des générations d'un petit passereau local appelé Républicain Social.

Après une dernière nuit sud-africaine passée sur le →

www.jacques-sirat.com



bord de la route, les épineux l'empêchant de se camoufler dans le bush, il découvre la Namibie aux environs du 18 juillet, 38ème pays abordé depuis son départ agenais il y a déià trois ans. Il s'enfonce progressivement vers les zones désertiques, luttant en permanence contre un vent le plus souvent de face.

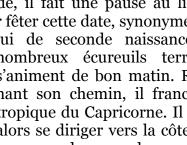
Quittant le ruban bitumé, il part à la rencontre du Fish River Canyon, second plus grand au monde après le Grand Canyon au Colorado, avec ses 161 km de long, 27 km de large et 549 m de profondeur.

Le 22 juillet, il poursuit son chemin sur une piste poussiéreuse dans un décor rocailleux, univers désertique qu'il affectionne particulièrement. Il passe contempler les imposantes dunes de Sossusvlei aux arbres morts figés sur un sol salé. Le vent saupoudre visage, bagages et tout son matériel d'une fine poussière rouge.

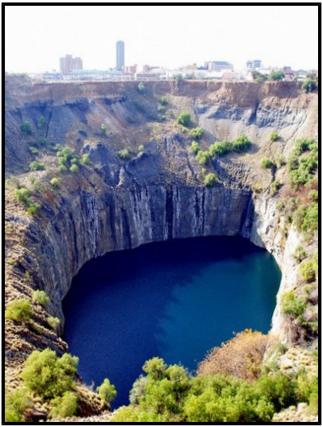
Le 31 juillet, jour anniversaire de ses 20 ans de vie nomade, il fait une pause au lieu-dit Solitaire pour fêter cette date, synonyme pour

lui de seconde naissance. De nombreux écureuils terrestres s'animent de bon matin. Reprenant son chemin, il franchit le tropique du Capricorne. Il pense alors se diriger vers la côte mais

> les nombreux véhicules de touristes le recouvrant de poussière le font renoncer



Raconté par Daniel Vanwaterloo



Le Big Hole, 215 m de profondeur

pour une destination plus calme. Un dernier col et une bonne route bitumée le mènent à la capitale Windhoek où il arrive le 6 août.

Après plus de 55 000 km parcourus depuis son départ de l'agglomération agenaise, il prend le temps de souffler un peu et digérer toute la poussière ingurgitée tout au long de ce parcours namibien. Voilà maintenant plus d'une dizaine de jours qu'il se ressource dans cette localité.

9

« Les champignons poussent dans les endroits humides. C'est pourquoi ils ont la forme d'un parapluie. » - Alphonse Allais





Notre voie verte : qu'est-ce qu'on fait ?

COMBIEN de cyclos sur la voie verte d'Agen ? Aucune idée ?

Pas moins de 244 579 par mois, selon le comité départemental du tourisme de Lot-et-Garonne.

Un nombre qui prend en compte les locaux et les touristes - mais qui appelle au développement.

Le vélo se porte bien et nous en sommes tous témoins. Les nombreuses cohortes de cyclistes lestées de sacoches, croisées ou rencontrées sur la voie verte, lors de nos sorties, témoignent de l'engouement du voyage à vélo.

Nos élus s'interrogent; peu de haltes des cyclistes voyageurs dans notre ville, le manque de structure d'accueil semble être une des raisons principales. Si les touristes de la voie verte tant convoités votaient dans l'agglo peut-être aurait-on avancé d'avantage dans ce domaine. Le vélo se porte bien certes mais les infrastructures cyclables continuent à se déployer en dépit du bon sens.

Et pourtant des concertations et autres réunions avec les associations cyclistes ont été nombreuses, les études coûteuses. Ils consultent mais continuent à faire comme bon leur semble. Aujourd'hui, rien de vraiment concret. Des promesses non tenues (les emmarchements à niveau zéro à la fin du premier mandat). Il aura fallu une dizaine d'années pour réaliser ici ce qui existe déjà ailleurs.

Notre regard ne doit-il rester que critique? Nous, cyclistes de tout bord, sommes les premiers utilisateurs.

Aussi, le simple fait de dénoncer ne fera guère évoluer les mentalités et encore moins les décisions.

Notre fédé est déjà très impliquée dans les aménagements cyclables. Nos instances locales, comme le CODEP, doit d'avantage fédérer pour des actions ponctuelles. Il y a des pistes à exploiter et des moyens pour se faire entendre.

DIANICK SCHÜCK



J'AI passé quelques jours en ce mois de juillet maussade, entre la ligne bleue des Vosges et l'histoire de cette belle région.

La ligne bleue des Vosges représente la délimitation, la frontière derrière laquelle se trouvaient l'Alsace et une partie de la Lorraine, après qu'elles furent conquises par les Allemands en 1871.

Ces crêtes, frontière entre la France et l'Allemagne, sont marquées sur des dizaines de kilomètres par

un mur et des bornes séparant le Haut-Rhin, situé alors en Allemagne, des autres départements.

Notre centre d'hébergement, Azuréva de Bussang, au cœur du massif, nous a permis d'éviter de prendre les voitures pour nous rendre au départ des divers circuits. La diversité était de mise : parcours longs et techniques, comme autour du Ballon, mais



plus court et plus facile vers la Bresse. Bref, il y en a eu pour tous les goûts. Même le soleil a daigné se montrer!

Quelques cols plus remarquables que les autres: le col des Perches, au-dessus du lac du même nom; le col de Pourri-Faing avec sa tourbière recouverte de myrtilles; les cols du Ballon et de Rouge-Gazon et ses pistes de ski de fond où résonnent les cloches des vaches sont tous aussi incontournables.

Le séjour s'est terminé par un rassemblement de cyclos au Passage des Vès à proximité d'une belle chapelle, sous un beau soleil estival. Le pain accompagné d'un excellent fromage local et bien entendu le pot de l'amitié clôtura ce superbe séjour.

Bilan : une soixantaine de cols, quelques nouveaux amis et surtout la promesse de se revoir l'année prochaine. La Ligurie) ? L'Ardèche ? Wait and see!