

Quoi de neuf ?

OCTOBRE 2016



20,21 nov : Randonnée des Gaillac Primeurs

11 déc : Assemblé Générale et repas de fin d'année

LES FEUILLES TOMBENT ... MAIS LES ROUES TOURNENT



Serge Polloni,
président

CHERS amis cyclotes et cyclos.

L'automne arrive avec ses journées qui raccourcissent, ses premiers frimas et ses journées pluvieuses qui nous freinent dans nos envies d'escapades.

C'est aussi le moment des bilans; chacun fait le sien, le club le fera lors de l'AG de fin d'année.

Pour certains il sera brillant, pour d'autres plutôt terne. C'est aussi selon que l'on est optimiste ou éternel insatisfait.

Dans quelques jours aura lieu l'AG, moment privilégié de la vie d'un club et du notre en particulier; c'est le moment des retrouvailles avec ceux que l'on voit peu souvent. Ce sera, aussi, le moment des bilans; de présenter les projets et orientations pour 2017, et, ils sont nombreux.

D'autre part il s'agit de renouveler ou de renforcer l'équipe dirigeante; J'ai pu remarquer lors de diverses manifestations l'implication de certains d'entre vous; cela a été pour nous une grande satisfaction. Que cela continue et se concrétise.



Heure d'hiver

À partir du 1 novembre

Nouveaux horaires

Le samedi : 13h45 (rdv 13h30) à l'ASPTT

Le mardi : 13h45 à l'ASPTT

Le jeudi : 13h45 à l'ASPTT

Le site du club vit au ralenti; Stéphanie Woodland, très souvent absente, ne peut plus le mettre à jour régulièrement. Il faudra donc trouver une personne pour le faire. Par contre, elle continuera à mettre en page le bulletin auquel vous êtes de plus en plus nombreux à y participer. Photos et commentaires, même succincts, seront toujours appréciés, même s'il s'agit de sorties personnelles.

Prenez soin de vous et tous en selle.

Quoi de neuf ? ...

Prochainement

- 29 oct** Journée *Cyclo-culturel* - départ 9h30 depuis l'ASPTT pour une sortie sur la journée avec pause pique-nique tiré du sac et visite du [musée de la ruralité](#) à Donzac (voir page suivante)
- 19,20 nov** Week-end [rando du Gaillac primeur](#) (voir page suivante)
Inscriptions auprès de [Jeanine Brotto](#)
- 3 déc** Tout Agen Court à Noël - recherche de bénévoles. Inscriptions auprès de [Serge Polloni](#) avant le 31 octobre
- 11 déc** Assemblée générale de la section et repas de fin d'année.
Inscriptions au repas avant le 1 déc auprès de [Jeanine Brotto](#)

L'assemblée générale l'avenir de notre club

La date : le 11 décembre **Le lieu :** la Brasserie du Marché Gare,
au MIN, entrée par le
rond-point de La Couronne

L'heure : accueil à partir de 9h,
AG à 9h30,
apéritif vers 12h30.

COMME chaque année, un nouveau bureau sera élu.

Tu souhaites rejoindre le bureau pour la saison 2017 ?

Alors fais-toi connaître rapidement. Informations auprès de [Serge Polloni](#) 06 73 33 07 13.

Cette année Olympiade sera aussi le moment de renouveler nos délégués qui siègent au conseil d'administration de l'ASPTT Omnisports. Plus d'information à suivre dans les prochaines semaines.

Inscriptions au repas, (25€ pp) auprès de [Jeanine Brotto](#) avant le 1 décembre.

Bienvenu à Jean-Marc Augeau et à Jean-Michel Lamongie qui nous ont rejoints récemment.



Menu

Apéritif punchs et amuse bouche

*Terrine de foie gras au sauternes
maison*

*Filet mignon de porc sauce forestière
accompagné de tomate provençale et
gratin dauphinois*

*Tarte tatin maison et sa boule de
glace vanille*

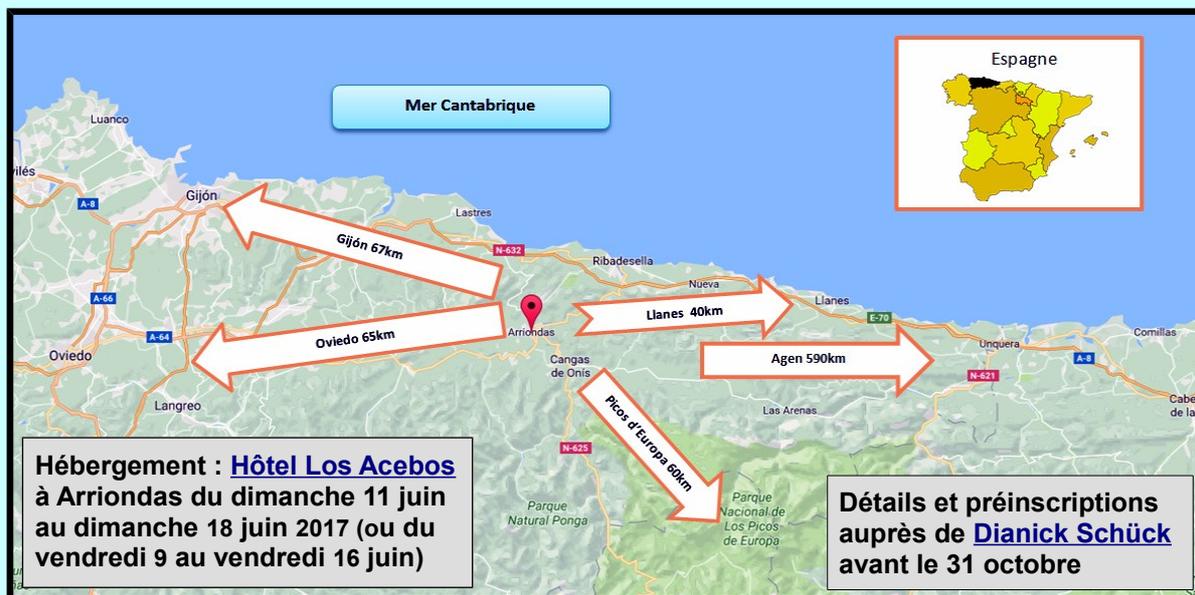
Café et vin

25€ par personne

Séjours 2017

En 2017 la section compte proposer deux séjours. Le premier sera au mois de juin, dans les Asturies en Espagne. Un deuxième séjour, pour la fin de l'été, est à l'étude. Il sera évoqué lors de l'assemblée générale, le 11 décembre

Les Asturies - vélo, rando, visites et tapas



LA région des Asturies est une région au relief montagneux, mais accessible à tous les cyclos. Les circuits seront étudiés également pour les moins expérimentés et les visites seront nombreuses et variées. Le séjour ne sera pas programmé de façon rigide et s'adaptera à tous.

Arriondas est situé au cœur d'une vaste vallée entourée de montagnes, à la confluence des rivières Sella et Piloña.

Son important patrimoine naturel riche en ruisseaux et défilés est d'une grande beauté. La zone possède également de nombreux sites préhistoriques. Parmi ceux-ci, la grotte de Taragaño. Patrimoine monumental d'églises, palais, moulins et demeures chargés de siècles d'histoire.

Les routes à découvrir ne manquent pas. Du mirador du Fitu, un merveilleux panorama sur la mer Cantabrique et le parc national des Picos d'Europe s'offre à nos yeux. La Costa Verde toute proche possède quelques-uns des paysages les plus beaux et spectaculaires du littoral espagnol, avec des plages longeant des espaces naturels d'une beauté extraordinaire.



LA 18ème édition de la traditionnelle randonnée Bordeaux-Sète, organisée par nos amis de l'ASPTT-Stade Bordelais, se déroulera du 24 au 27 mai 2017 sur un parcours modifié, notamment dans sa dernière partie.

Deux formules seront proposées : parcours en trois ou quatre jours avec un départ de Bordeaux le 24 ou le 25.

Dans la formule trois étapes, les arrêts sont prévus à Montauban et à La-Salvetat-sur-Agout, et dans la formule quatre étapes à Villeneuve-sur-Lot, Gaillac et La-Salvetat-sur-Agout.

Fais-nous savoir quelle formule tu préfères, avant le mois de décembre, pour que nous puissions réserver l'hébergement.

Merci de te pré-inscrire dès à présent auprès de [Serge Polloni](#).

Retour aux bons vins

LA sortie traditionnelle à Gaillac aura lieu les 19 et 20 novembre avec hébergement à Bel Aspet à Gaillac.

Nous partirons d'Agen le 19 novembre soit à vélo avec casse croûte tiré du sac sur le circuit, soit en bus, départ entre 14 et 15h de rue de Lille.

Samedi soir : dégustation dans une cave puis retour à l'hébergement où nous finirons le repas, pour ceux qui auront encore une petite faim, en auberge espagnole.

Dimanche : ou petit déjeuner au centre ou dans une cave. Puis visite à vélo de quelques caves avec dégustations. À midi, repas animé dans une cave.

Les détails seront confirmés dès que nous aurons le programme des festivités.

Prix prévisionnel : 55€, comme l'an passé.

Renseignements et inscriptions auprès de **Jeanine Brotto**, 06 78 51 49 89.



Pique-nique à vélo

LA journée *Cyclo-culturel* du samedi 29 octobre n'est qu'un début. De temps en temps nous proposerons une sortie pique-nique avec une visite culturelle à la clé.

Pour cette première édition, nous partons à 9h30 pour un circuit entre 60 et 70km avec une visite du [musée de la ruralité](#) à Donzac (4€). Retour sur Agen dans l'après midi. Prévoir un pique-nique.

Revivre la parade du Pruneau Show, [ici](#)



ALLONS-Y : le choix : soit piste cyclable OBLIGATOIRE, soit mettre pied à terre...

Bientôt, traverser à la nage, ou marcher le long des câbles....

Convivialité agenaise

LES associations À Toi de Jouer et Vélocité en Agenais se sont associés pour faire découvrir les plaisirs des jeux et des balades en vélo.

Nous y étions, Évelyne Desbois et moi, le samedi 10 septembre, à l'auberge La Poule à Vélo, ancienne maison éclusière au bord du canal.

Un accueil chaleureux de la part des adhérents présents, qui furent agréablement surpris de nous voir.

Nous avons ainsi découvert le jeu du Molky et d'autres jeux après un déjeuner fort sympathique, clôturé par une glace délicieuse.

Vu la chaleur, le circuit de l'après-midi a été annulé. Alors nous avons quitté le groupe en début de l'après-midi. Pour moi ce fût un agréable moment de partage avec ces jeunes qui m'ont étonné par leur passion pour les jeux (tous genre de jeux). - **JEANINE BROTTTO**

Le prochain *Quoi de Neuf ?* ne sortira qu'en février car, d'ici là, une partie de l'équipe rédactrice va pédaler sous d'autres cieux. En attendant, pourquoi pas relire les [anciens numéros](#) ?

Roulant vers Vers



NOUS étions 95 cyclos, dont 20 cyclotes, au départ d'Agen le samedi 24 septembre pour aller vers Vers, accompagné d'un beau soleil.

Après le premier casse-croûte à Castelsagrat, concocté par la super équipe dirigée par notre Gérard Werner, nous voici repartis vers Lauzerte puis Castelnau-Montratier pour le repas.

Le soleil ne nous épargne pas et il commence à faire chaud.

Arrivés à Lalbenque, un petit arrêt boisson pour rafraîchir les carcasses. Après avoir traversé des bois, passé une belle côte, nous voici arrivés dans la descente vers Vers.



Jeanine Brotto

raconte le week-end Codep

Photos : Yves Dazéma

Superbe paysage et belle vue sur le Lot et ses balcons avec, dans le fond, Vers.

Mais il aura fallu regrimer pour arriver au centre de vacances [le Mas du Saboth](#), un lieu bien accueillant.

Une fois nos bagages récupérés, nos bungalows attribués et après la douche bien méritée et pour certains un bain rafraîchissant à la piscine, l'apéritif suivi d'un bon repas où nous avons souhaité l'anniversaire de Jeanot du GCA avec, sur son dessert, la bougie qui allait bien.

Levés aux aurores le dimanche (oui, pour moi, un dimanche à 6h30 c'est dur) pour le petit déjeuner.

Rassembler nos bagages pour que nos accompagnateurs puissent emballer tout ça dans les véhicules, nous reprenons la route du retour vers Agen.

Le temps est plus frais, les côtes sont toujours là. Les paysages aussi beaux et après une grande descente, nous voici aux abords de Cahors. →



Castelsagrat et le premier casse-croûte



← Il ne fallait pas manquer la signalisation (oui, il y en a qui sont allés beaucoup trop loin) nous indiquant le centre de la ville afin de rejoindre le pont Valentre, toujours aussi majestueux au dessus du Lot.

Il aura fallu remonter vers Trespoux pour se revigorer autour du casse-croûte, toujours sans saucisses grillées mais avec du bon pain.

Nous revoilà partis en direction de Montaignu-de-Quercy. Ça descend mais ça remonte aussi. Ça va... Une fois attablés, le ciel menaçant laisse échapper quelques gouttes et nous repartirons sur une route sèche.

Et puis le ciel redevient gris et, arrivés à La Sauvetat-de-Savères, une pluie fine s'invente. Quelques kilomètres plus loin, ça s'arrête. Il faudra arriver à Bon Encontre pour avoir la pluie, la vraie. Jusqu'à l'arrivée. Voilà, la rando 2016 est une réussite. Merci aux organisateurs et les



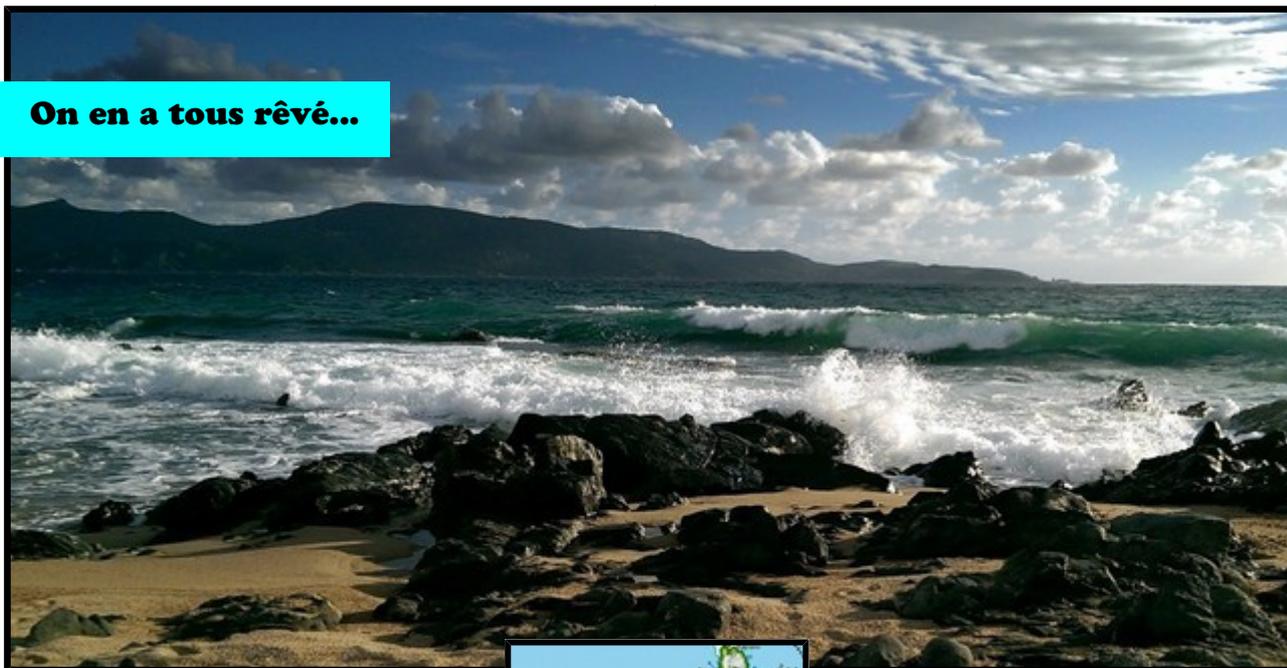
Catherine et Bernard Desbois

aidants qui se sont bien occupés de nous, et peut-être à l'année prochaine - le 16 et 17 septembre.

Les photos et le film du week-end



 **On en a tous rêvé...**



Un séjour proposé par la section loisirs. Six cyclos ont accompagnés les randonneurs, mais quatre seulement ont pédalé. Les deux autres préférant randonner.

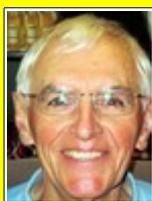
DÈS la descente du bateau à Propriano le samedi, Léo Woodland et André Vaqué optaient pour une prise de contact avec la Corse plus sécurisante sur quatre roues, laissant Stéphanie Woodland en ma compagnie pour découvrir les premières bosses en direction de Sartène mais aussi les premières senteurs de myrte et romarin.

Après restauration et visite de la ville nous rejoignons par une route différente mais toute aussi vallonnée notre lieu d'hébergement, Scodi Neri à Olmeto plage. Magnifique village de vacances équipé de bungalows spacieux au milieu des pins et avec accès direct à la plage.

Notre premier repas confirmera la renommée de qualité qui nous avait été annoncée.



La gloire de Corse



Guy
Peyrou

Le dimanche au petit déjeuner tout le monde était bien indécis après l'orage et la pluie de la nuit mais reprit courage à la première éclaircie. Partit vers 9h30 et... prit l'eau une heure plus tard. Les cyclos ont apprécié l'assistance de Michel Dupouy qui leur évitait de redescendre d'Olmeto sur cette route détrempée à grande circulation Ajaccio/Bonifacio. Ainsi après onze kilomètres à vélo, nous avons découvert le reste du parcours, au sec.

Lundi les quatre cyclistes se sont réunis pour le parcours Scodi Neri/Ermitage de la Trinité, quatre kilomètres avant Bonifacio, lieu de pique-nique commun cyclos et randonneurs. Le ciel lumineux nous a permis d'apprécier la beauté des paysages de cette côte découpée en anses abritant des plages successives.

L'après-midi, visite de Bonifacio au gré de chacun, qui à pied, qui en petit train, qui en bateau et retour motorisé pour tous... un peu tardif pour profiter de la plage. →



Pause bateau-plage pour tout le groupe

← Mardi les quatre mousquetaires cyclistes mettent cap à l'ouest en longeant la côte vers Ajaccio. Après six kilomètres de plat, on monte et on descend sans discontinuer jusqu'à la plage de Porticcio pour le pique-nique.

Hélas ! 10 kilomètres avant le terme, notre trajet est interrompu par la casse d'un rayon du vélo d'André.

Nous rejoignons Ajaccio pour une visite au gré de chacun et à la recherche d'un rayon Shimano. Malheureusement en vain même dans une ville de 70 000 habitants. Cela a contraint André à rejoindre les randonneurs

pour les derniers jours et l'a privé encore une fois de l'ascension de Bavella.

Mercredi, pause vélo et randonnée vers la tour Capanella dans la colline boisée qui surplombe Porto Pollo.

Jeudi, avec Stéphanie nous entreprenons la montée vers Bavella à travers la montagne. La température fraîche du matin nous surprend un peu tant que nous sommes à l'ombre dans la forêt mais pour peu de temps.

La route monte vite et sur cinquante-deux kilomètres nous ne rencontrons que →



Les quatre mousquetaires : Léo Woodland, Guy Peyrou, Stéphanie Woodland, André Vaqué

← trois villages. Après une pause café à Sainte Lucie où les randonneurs nous avaient déjà rattrapé... en car, bien entendu !

La montagne s'élargit et nous permet d'apercevoir au-delà de Lévie, les Aiguilles de Bavella dans le soleil. Peu de temps après nous apercevons des nuages envelopper la montagne et doutons de l'intérêt du spectacle que nous allons rencontrer.

Les Aiguilles accepteront de se découvrir un peu pour la photo. Je ferai le retour en solitaire par Aullène avec en prime une descente de vingt kilomètres... avant trois dernières côtes et une arrivée assez tôt pour le bain en mer. Très beau final pour la partie vélo.

Les deux dernières journées se sont déroulées en commun avec les randonneurs.



Mais c'est qui ça? Nous avons deux grands hommes au club qui se ressemblent? L'un s'appelle Peyrou, l'autre partage le nom d'un pays et est spécialiste des bornes sur le canal ? Tu as bien compris l'erreur... toutes nos excuses de rédacteurs.



Un gentleman arrive...

Le vendredi a été occupé par une découverte en bateau à fond de verre, de la côte sud et le samedi la visite de la pointe de Campomoro. De là nous avons rejoint le port de Propriano pour le voyage retour.

Favorisé par la température, ce séjour a été apprécié par tous. La qualité du site est une des causes et la diversité d'activités n'a pas perturbé l'ambiance du groupe. Il faut reconnaître que la présence de trois «Traffic» a permis de répondre aux souhaits du plus grand nombre.

Cette balade a donné aux connaisseurs l'occasion de rajeunir leurs souvenirs de Corse et aux autres celle de poursuivre sa découverte lors d'un séjour de la section cyclo.



AU menu du BCMF 225km avec une dénivellée de 4 236m sur les deux jours autour de la ville de Lodève dans le département de l'Hérault.

Ça monte

Après une bonne douche bien fraîche, nous nous installons dans un coin de la salle de sport (point de rassemblement de tous les cyclos) pour prendre un pot.

C'est le Cyclo-montagnarde de l'Espinouse.

Eh oui, la logistique est parfaite à l'ASPTT Cyclo.

Départ matinal samedi avec le rendez-vous habituel rue de Lille à 6h pour charger les vélos, les glacières et les bagages.

et monte

Deux grandes glacières avec melons, saucissons, biscuits chips et les boissons, eaux gazeuses, Coca, Schweppes pour la récupération.

Arrivée à Lodève vers 10h30 après un arrêt pour se dégourdir les jambes et prendre une collation sur un parking d'autoroute.

Merci aux responsables de la logistique qui se reconnaîtront.

L'accueil par le Cyclo-Club Fabrèguois qui organise le BCMF est chaleureux et très sympathique.

Pour l'apéro, Eric Pignorel dit le charentais, nous fait découvrir son apéritif local

Nous récupérons nos cartes de route et nous nous préparons pour la première étape de 87km avec une dénivellée de 1 574m. Le départ est prévu à 11h30.

et monte

Schweppes cognac, plus ou moins de cognac dilué dans du Schweppes nature ou agrume suivant le goût de chacun. Tout le monde à beaucoup apprécié.

Lodève étant situé dans la vallée, nous commençons notre étape par l'ascension du col du Perthus, 11km de montée.

Maintenant c'est l'heure de découvrir notre lieu de couchage. Le lycée Joseph Vallot est prêt de la salle de sport. Nous y allons à vélo.

On est dans le dur dès le début mais on reste regroupé derrière Georges Barthélémy qui donne le tempo.

Le site est très agréable, moderne, spacieux. Les chambres et les sanitaires sont neufs et très propres.

Nous passons le col de l'Homme Mort, le col de Montoune, pour arriver au ravitaillement bien garni.



Philippe Meurice

Nous prendrons le repas du soir et le petit déjeuner du dimanche matin sur place au restaurant du lycée, idéal pour nous. Même pas besoin de se déplacer.

C'est reparti par le Pas de Licous, le col du Pas du Livre puis la descente sur Lodève vers 16h. L'accueil au lycée Joseph Vallot où nous devons passer la nuit est prévu à 18h.

C'est lors du repas de soir pris sur la terrasse du restaurant du lycée →



← que Jean-François Teulet nous annonce qu'il va changer d'employeur et qu'il quitte Agen pour Pau en septembre.

Merci Jean-François pour le verre de pétillant que tu nous as offert pour arroser ta mutation et bonne chance dans ton nouveau boulot.

Après le repas, nous trouvons un bar pour regarder le match de quart de finale de foot Allemagne-Italie. Pour info c'est l'Allemagne qui a gagné au tir au but après prolongation 1-1 et 6 tab 5.

Dimanche lever matinal pour le départ pour la deuxième étape à 7h30, au menu 143km avec une dénivelée de 2 662m.

Comme la veille, les huit premiers kilomètres sont rudes. Ça monte et ça monte encore pour atteindre le col de Baraque du Bral.

Premier ravitaillement à Avène, repas du midi à St-Gervais-sur-Mare et ravitaillement de l'après-midi à Le Pradal.

Toute la journée sera montée, descente en passant par plus de 15 cols. Je ne vais te citer que le col de Layrac après une montée difficile sur une route défoncée dans la forêt

et le col de l'Espinouse à 1 124m, point culminant du BCMF. Il est 14h30 lorsque nous rejoignons Lodève.

Maintenant il nous reste à prendre la douche, charger les vélos sur les remorques, déguster une dernière bière avant de reprendre la route vers Agen.

Dans notre groupe, Serge Polloni, Patrick Lamaison et Eric Pignorel, membres du Club des Cent Cols, ont profité du BCMF pour ajouter à leur tableau de chasse les cols qu'ils n'avaient pas encore gravis.

Je pense parler au nom de tous en te disant que nous avons passé un super week-end dans une très bonne ambiance entre cyclos.

Tout était au rendez-vous pour que cette sortie soit une réussite.

- Une météo parfaite avec un soleil radieux durant ces deux jours. Une organisation bien huilée, les ravitaillements et les repas copieux et variés, le logement quatre étoiles, le fléchage des circuits impeccable. Tout était parfait. Merci à tous pour ce très bon week-end et la prochaine.

D'avantage de photos [ici](#) et dans le dernier numéro de [Cyclotourisme](#)

Une journée à vélo dans le Gers

Dans le dernier numéro Francis Depierre, nous a raconté la Semaine Européenne de Cyclotourisme, qui s'est déroulée autour d'Auch au mois de juillet. Lui, c'est un grand habitué de ces rendez-vous. Cette fois c'est un néophyte qui se raconte...



DANS le cadre de la douzième Semaine européenne de cyclotourisme. En ce qui me concerne à l'invitation d'Yves Dazéma et de Jacques Molinié .

Boucle de 129km au sud d'Auch. Parcours très sélectif. Pas plat du tout. Montées, descentes, coups de cul. Mais à l'arrivée à mon grand étonnement que 1 123 mètres de gain d'altitude.

La journée est belle, même froide le matin. Les paysages sont beaux. La vue sur les Pyrénées est époustouflante. Vue du village de Durban on comprend mieux pourquoi on parle de la chaîne des Pyrénées.

Beaucoup de vieilles pierres: des églises, des châteaux, et des belles demeures.

Le Gers invite à la randonnée, qu'elle soit à pied ou à vélo, et à la découverte de ses trésors cachés.



Jean-Marc
Poinçot

Arrivée à Auch et avant de se rendre à la voiture nous avons bu une bière dans un café pas très loin de l'hôtel de France, vieille institution gersoise.

C'est Daguin qui a popularisé le magret de canard et le foie gras poêlé.

Dans Auch quelques beaux bâtiments, mais institutionnels; la banque de France, l'hôtel des impôts, l'administration de la régie et des douanes. Bien sûr cette magnifique cathédrale, immense qui se voit de très loin: point de mire pour les pèlerins de Compostelle.

Et enfin cet immense escalier, une des fiertés de la ville.



Ce fut une belle journée, mais un peu triste. Le matin avait été endeuillé par cet horrible attentat de Nice. On ne peut pas s'habituer à l'horreur. ☹



Au dehors, rien ne bouge, pas un souffle de vent ne se fait entendre. J'entrouvre délicatement la toile comme pour ne pas rompre ce silence. C'est alors que je reçois en pleine figure l'image d'un univers totalement féérique ...



La paix des bivouacs

LES raisons de mes pérégrinations sont certes multiples et variées.

Toutefois, l'une d'entre elle demeure au fil des ans et des voyages d'une égale intensité.

Il s'agit du plaisir éprouvé lors de mes bivouacs.

Dans son livre, *L'âme du monde*, Frédéric Lenoir fait dire à un sage : « Cultivez le contentement et la sobriété. Peu de choses suffisent au bonheur de l'homme. »

En fin d'après-midi, mon œil se fait plus attentif afin de dénicher l'endroit rêvé.



Jacques
Sirat

Tel un rituel bien rôdé je scrute les environs. Lorsque soudain un espace au pied d'un bosquet, au bord d'une rivière ou derrière une haie m'attire.

Dès lors je me sens chez moi.

Ce bivouac devient mon territoire, à la fois apaisant et sécurisant.

S'ensuivent le montage de la tente, la quête de petit bois, un brin de toilette, la préparation du repas et enfin un moment de détente avant de plonger dans l'écriture du journal.

S'en suit un peu de lecture. Cela suffit amplement à mon bonheur et ma sérénité. →

J'ai fait la paix avec mon vélo

← Pourtant le voyage s'avère maintes fois bien généreux à mon égard.

Il m'a ainsi été offert, une multitude de bivouacs uniques et grandioses au cours desquels j'étais pleinement conscient d'être un privilégié.

Il en fut ainsi lorsque je m'éveille très tôt au terme d'une nuit orageuse sur le salar d'Uyuni.

Au dehors, rien ne bouge, pas un souffle de vent ne se fait entendre.

J'entrouvre délicatement la toile comme pour ne pas rompre ce silence.

C'est alors que je reçois en pleine figure l'image d'un univers totalement féérique.

Ma tente se trouve par magie sur un petit îlot encore sec alors que, tout autour, le salar est sous une pellicule d'eau.

Les nuages se reflètent sur le sol sans me laisser distinguer la ligne d'horizon, vision extraordinaire.

Cette nuit j'ai campé dans le ciel. Je reste de longs instants à la fois médusé et ému devant tant de beauté.

Combien de nuits passées seul sur une plage déserte caressé dans mon hamac par une brise bienvenue.

Avant de me coucher, je passe alors de longues minutes à contempler l'horizon apaisant.

J'aime cette sensation d'être dans une bulle de paix qui ôte à cet instant toute possibilité de compréhension de la violence présente ailleurs.

Il aura fallu 18 mois depuis mon accident avant que je n'enfourche à nouveau mon vélo harnaché de quelques sacoches. Une petite semaine pour 800 kilomètres, qui m'ont permis de retrouver des sensations trop longtemps absentes de mon quotidien.



J'appréhendais pourtant cet exercice mais mon fidèle destrier a su me redonner confiance et me permettre de savourer la magie d'une multitude d'instantanés dont la simplicité m'est toujours rassurante.

Mon hamac m'a permis d'entendre sauter les carpes dans le Lot ou les truites dans la Dordogne.

Dans les forêts de la Creuse et de la Corrèze, j'entendais presque les champignons pousser, à moins que ce ne soit le fruit de mon imagination devenue soudain débordante.

Le tête-à-tête de ces derniers jours avec mon vélo fut convaincant.

C'est donc bien avec lui qu'en février prochain je vais repartir sur les routes du monde, contrairement à ce que je répétais ces derniers mois.

[Le Cyclonomade](#) va donc reprendre le cours de sa vie vagamondiste.

D'ici là une deuxième série de conférence aura lieu. Le calendrier est [ici](#)

Une nuit, en Patagonie argentine, je vis une expérience pour le moins originale.

Le vent est un élément qui va de pair avec cette région.

Particulièrement violent il oblige à une lutte permanente lorsqu'on descend plein sud.

L'installation du bivouac devient plus ardue car mieux vaut ne pas échapper la toile de tente. →



← Une fois abrité à l'intérieur de celle-ci, j'ai l'impression d'être à côté d'un moteur d'avion tant Eole se déchaine.

Je m'y habitue au fil des jours au point de m'endormir très rapidement (la fatigue aidant).

Mais en pleine nuit me voici soudain brusquement réveillé sans en connaître la raison. Je sors de ma tente et scrute les environs éclairés par dame lune sans rien déceler de particulier.

C'est alors que je réalise : pour la première fois depuis des semaines, le vent s'est tu.

En fait je viens d'être réveillé par le silence, expérience unique.

Mais je réalise que chacune de mes nuits sont en effet uniques car ma chambre à coucher est sans cesse renouvelée.

« Lors de mes retours en France, bien que dormant dans des conditions de confort qui ne sont pas comparables, mon sommeil est perturbé »

Un matin dans le Pantanal brésilien, je découvre entourant ma tente quelques caïmans alanguis.

Cette fois la sortie de mon couchage s'avère des plus périlleux.

Une autre fois au Tadjikistan, il m'est donné d'observer une flopée de joyeuses marmottes.

Lors de mes retours en France, bien que dormant dans des conditions de confort qui ne sont pas comparables, mon sommeil se trouve perturbé.

De multiples pensées assaillent mon esprit et altèrent le sentiment de

paix qui m'habite lors de mes nuits nomades. Pas besoin de médecin, je connais la cause de mes insomnies et le bivouac en est la thérapie.