

Quoi de neuf ?

AOÛT 2016



4 sept : Randonnée à St Sylvestre

24, 25 sept : Randonnée du Codep



Serge Polloni,
président

CHERS amis cyclotes et cyclos

L'été est là. Petite ou longue sortie à vélo le matin, piscine, l'après-midi Tour de France ou Jeux Olympiques, c'est le bon plan pour les vacances et les belles journées de l'été, du moins pour une partie privilégiée d'entre nous.

Certains en ont profité pour réaliser quelques belles randonnées: BCMF de l'Espinouse, séjour VTT dans le Vercors ou participation à la Semaine Fédérale à Dijon.

Dans quelques jours ce sera la randonnée de nos amis de St Sylvestre, puis la randonnée du CODEP à travers le Causse en direction du Mas de Saboth près de Cahors, d'ailleurs une dizaine d'entre nous y sont déjà inscrits. Et nous terminerons la saison à Gaillac pour la randonnée du vin nouveau, une belle façon d'allier sport et loisirs. Il nous reste à organiser notre Assemblée Générale : les propositions de lieu seront les bienvenues.

Déjà nous réfléchissons aux diverses animations de la saison prochaines; aux classiques Bordeaux-Sète et séjours d'une semaine, nous envisageons des sorties à la journée avec pique-nique et visites. Voir même participer à des manifestations de club hors département. !

D'autre part, certains d'entre nous ont des compétences soit en mécanique, soit en cartographie, soit en informatique ou tout autre, il serait intéressant, lors des journées pluvieuses de l'hiver, de les mettre au service du plus grand nombre lors de réunion d'information (de formation).

PARTAGEONS NOS SAVOIR- FAIRE

N'hésite pas à te mettre en avant et, ayant encore un local à notre disposition, nous pourrions organiser ces rencontres ou ces ateliers.

Les deux ou trois accidents de nos cyclos cet été, dont les raisons sont différentes, me font, certes, réagir mais de façon, je crois, constructive:

Dépassement trop près, éviter certains tronçons de route et, si possible ne pas sortir seul.

Bris de matériel: tenir son vélo en état et ne pas oublier de resserrer quelques boulons qui, sur nos routes en mauvais état, ont tendance à se dévisser et n'assurent plus notre sécurité.

Chute seul sans raison apparente: éviter de sortir seul, particulièrement lors de fortes chaleurs; prendre soin de sa santé en consultant annuellement son médecin pour le renouvellement du certificat médical, éventuellement faire un bilan sanguin et cardiaque.

Malheureusement nous n'avons, depuis longtemps, plus 20 ans et notre santé reste notre plus bel atout.

Prenez soin de vous et tous en selle.

 **Quoi de neuf ? ...**

Prochainement

- 4 sept** [Rando La St Sylvestoise](#) à St Sylvestre sur Lot
- 17 sept** [Rando Vélocio](#), ASPTT Carpentras. Si ça t'intéresse, prendre contact avec [Jeanine Brotto](#) 06 78 51 49 89
- 24,25 sept** Rando Codep entre Agen et Vers (46), détails ci-dessous, inscriptions avant le 4 sept sur le formulaire en dernière page

Réserve déjà la date

- 20 nov** [Rando Gaillac Primeur](#)
- 11 déc** Assemblé Générale de la section et repas de fin d'année

Le calendrier complet est [ici](#)

Vers Vers par les Causses de Quercy

Un des moments fort de la fin de la saison est toujours la rando Codep. Cette année elle aura lieu le week-end du 24 et 25 septembre.

Elle partira d'Agen pour aller vers le parc naturel régional des Causses du Quercy à Vers.

Le [parcours du samedi](#) passera par Lauzerte et Lalbenque et le [retour](#) du

lendemain par Cahors et Montaigu-de-Quercy.

Nous dormirons au village de vacances [Le Domaine du Mas du Saboth](#) à Vers.

Le prix sera de 90€ comprenant hébergement en demi-pension, repas de samedi et dimanche midi, ravitaillement sur le parcours et transport des bagages. Apporte sac de couchage et serviettes de toilette.

Le bulletin d'inscription est en dernier page. À faire parvenir, accompagné d'un chèque à l'ordre du Codep47, à : Yves Lutenuer, 2 impasse Hugues, 47240 Bon Encontre

Cartes recommandées: 1/150 000 - Michelin départements n° 336 et 337.

Renseignements: [Serge Polloni](#)
06 73 33 07 13.

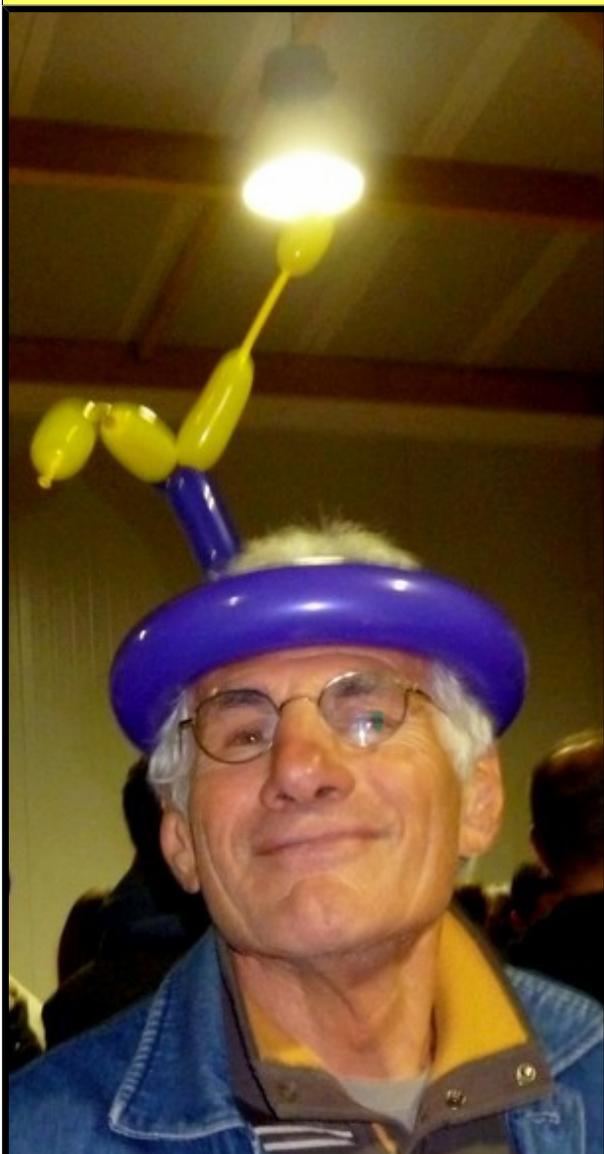
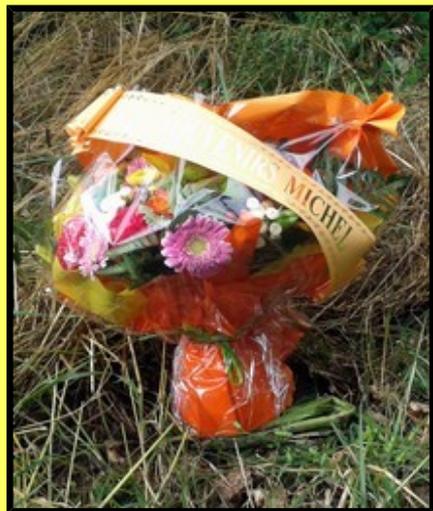


Recueillement et souvenirs de Michel

IL Y A un an, déjà, Michel Merly et Dianick Schück parlaient au petit matin sur la voie verte pour le dernier brevet du Paris Brest Paris 2015.

Après deux kilomètres neuf, Michel s'effondrait pour ne plus jamais se relever.

Son fils, Didier accompagné de quelques amis du club sont venus déposer un bouquet de fleurs, puis se sont recueillis à l'endroit, où il nous a quittés.



Quand le Président se prend pour une lumière !

Le challenge Ventoux ?

Le samedi 17 Septembre 2016, l'ASPTT Cyclo Carpentras organise, comme tous les deux ans, la Vélocio Mt Ventoux.

Ils nous proposent trois circuits. Le plus long, à 133km, viendra caresser « le crâne » du géant de Provence. Un circuit de 90km « frôlera » les pieds du mont Ventoux, et celui de 52km qui aura le privilège de l'admirer de loin.

L'inscription (4€) permet de profiter de deux ravitaillements sur le 133km, un sur le 90km et un sur le 52km.

La randonnée sera suivi d'un repas (12€) .

Si ça t'intéresse, contact [Jeanine Brotto](#) rapidement pour qu'elle puisse prévoir le transport et l'hébergement.



La VELOCIO Mt VENTOUX

16^{ème} édition

Fédération Sportive des ASPTT

FFC CYCLOTOURISME

CARPENTRAS
Capitale du Comtat Venaissin

Samedi 17 Septembre 2016

3 circuits: 133 km, 90 km, 60 km
Tarifs: FFCT 4 €, autres 6 €.
Gratuit pour les — de 18 ans
Repas à l'arrivée : 12 €

ASPTT CARPENTRAS

COUPE DE PROVENCE - CHALLENGE Jacques LUYAT

LE vendredi 27 mai, 15 féminines du Lot-et-Garonne se retrouvent pour un périple de 950km et 8 000m de dénivelé afin de rejoindre Strasbourg pour une concentration européenne.

A 8h, on charge les bagages dans les remorques, on immortalise l'événement par une longue séance photo, et on dit au revoir aux maris, compagnons et amis.

Départ de l'ASPTT accompagnées le matin par quelques cyclos des différents clubs représentés jusqu'à Fumel, notre pause déjeuner.

Il fait un temps agréable. Après la traversée de notre région, nous rentrons dans le département de la Dordogne où, là, les difficultés commencent.

De belles côtes à 10 pour cent à St Aubin-de-Nabirat et Calviac pour atteindre notre premier gîte du soir, Les hauts de

Calviac, qui porte bien son nom. Nous rejoint alors la 16ème participante, venue de Périgueux.

Le lendemain nous sommes toutes prêtes de bonne heure, impatientes de remonter sur le vélo pour une étape courte, 69km, mais vallonnée - 1 000m de dénivelé.

En Corrèze, encore des côtes pour le château de Salignac, le lac de Causse et le village de Lissac-sur-Couze.

Nous poursuivons notre route avec comme récompense une



 **On en a tous rêvé...**

belle descente de six kilomètres pour rejoindre Brive, où nous nous ravitaillons grâce à un copieux pique-nique.

Il nous faut des forces pour continuer notre chemin vers Cornil et ses 20km de grimpe, notre étape pour la nuit.

La pluie fait son apparition 10km avant notre destination.

Nous dormons dans des yourtes au Battement d'Ailes, centre agro-écologique solidaire et culturel.

Un bon repas végétarien réconfortant nous fait, presque, oublier les côtes et la pluie.

Le bruit de la pluie sur les toiles empêche de dormir.

Le dimanche matin, horizon bouché, il est dangereux de reprendre la route sous des hallebardes.

Aussi quand nos accompagnateurs nous proposent de nous transférer en minibus jusqu'à la prochaine étape, personne ne s'en plaint.

En ce jour de fête des mères (champagne !), c'est donc repos forcé pour nous mais grosse journée pour Daniel van Waterloo et Gérard Werner, qui manient à l'envie levier de vitesses et manche de casserole pour écoper la bâche de la remorque.

Ambiance colonie de vacances dans ce gîte communal de Bourglastic. →



Oui, il a plu, mais ça nous a plu



Catherine et Eveline Desbois



← Lundi matin, ciel gris, route trempée, nous repartons, toutefois avec entrain. La pluie est plus épisodique.

Successions de collines pentues, vent dans le dos, nous traversons le Puy-de-Dôme et ses belles forêts.

Des troupeaux de vaches nous regardent passer. Nous arrivons dans l'Allier, direction le camping de Saint-Pourçain-sur-Sioule.

À une dizaine de kilomètres avant la ville, quelques cyclos venus à notre rencontre nous accompagnent jusqu'à l'office du tourisme, où un pot de bienvenue nous attend.

Cinquième jour : 135km et 1 265m de dénivelé. Le moral fléchit car la pluie continue. Mission du matin : trouver un café pour avaler une boisson chaude et profiter des toilettes.

Impossible de s'arrêter pour la pause déjeuner, nous mangeons sur le pouce, vite fait bien fait, et repartons toutes humides, impatientes d'arriver le plus tôt possible pour une bonne douche chaude et faire sécher ses affaires.

Nous avalons les dernières côtes, jusqu'à 12 pour cent, sous l'œil goguenard des

charolaises, et nous arrivons à Cluny pour une nuit de repos bien méritée.

Nous faisons départ tardif après la visite de Cluny, sous un ciel plus clément. Le profil de l'étape est moins accidenté.

Nous prenons une voie verte de 40km, ancienne voie de chemin de fer reconvertie en piste cyclable.

Elle est jonchée de brindilles d'acacia responsables de la première crevaison.

Passage en Côte d'Or, où nous longeons des plaines inondées, puis le Jura avec arrivée à Dôle sous le soleil. On en profite pour visiter la ville avant de gagner nos mobil-homes.

Le lendemain, à nouveau de l'eau partout. Nous roulons la goutte au nez, dérangeant quelques hérons le long du Doubs et croisant de rares cyclos bâchés comme nous.

Ce temps maussade ne permet pas d'apprécier le paysage que nous devinons pourtant joli.

Un arrêt casse croûte vite fait debout au pied du camion avec pain, pâté, fromage, banane et chocolat pour le moral. →





← En route nous apercevrons de loin et d'en bas la citadelle de Besançon avant d'atteindre Beaume-les-Dames après 95km faciles mais une deuxième crevaision.

Nuit dans des chalets douillets où nous pourrons faire sécher vêtements et chaussures.

Le huitième jour, nous quittons Beaume-les-Dames sous une petite bruine pour 115km le long du Doubs par la voie verte et EuroVélo 6.

Il ne pleut plus en fin de matinée !

Nous arrivons en Alsace, avec ses maisons colorées à colombages et ses cigognes. Nous roulons le long du canal du Rhône au Rhin, sous le soleil, pour atteindre Mulhouse.

La dernière étape, Mulhouse-Strasbourg, 102km, est un plat descendant sur lequel nous pédalons allègrement.

La pluie nous accompagnera pendant les 30 premiers kilomètres, laissant ensuite place au soleil.

Nous nous arrêtons souvent. Il faut bien se déshabiller, faire pipi, ou faire des photos.

Nous nous précipitons sous le panneau « Strasbourg » pour immortaliser notre

périple par une photo de groupe. On rit, on pleure, on se félicite. Le plus important, c'est d'être toutes les 16 à l'arrivée.

Nous terminons cette dernière étape par la visite de Strasbourg et le soir par une choucroute et par une bière à l'ancienne douane. Serge Polloni et Jacky Molinié nous ont rejointes.

Le dimanche, rassemblement de près de 3000 cyclotes de toute la France pour un défilé à vélo et à pied dans la ville.

Notre petit groupe ferme le cortège. La concentration se terminera par un pique-nique géant sur la pelouse du Parc des deux rives.

Nous terminons cette journée par une dégustation de tartes flambées sucrées et salées sur invitation de Daniel, Gégé et Jacky.

Un grand merci à nos deux accompagnateurs pour leur dévouement, leur patience et leur bonne humeur. Une belle expérience que personne ne regrette malgré le mauvais temps.

Un bon entraînement, une bonne logistique, et tout roule ! ☺

Le blog du voyage est [ici](#)



AUCH, un saut de puce pour nous, 80km séparent notre nid douillet de la ville de D'Artagnan;

Ce sont toujours les plus près qui arrivent les derniers, et en ce dimanche après-midi, les dossiers d'inscription sont sur le point de quitter le lieu d'accueil, lorsque, accompagnés de Nick nous arrivons au point de réception de cette douzième semaine européenne.

Ah ce Nick, un grand gaillard au large sourire, épais comme un clou, là, à l'entrée du site; il moulinait des deux bras pour être mieux repéré, un fort accent anglais pour nous proposer ses services afin de rejoindre notre emplacement au camping provisoire et retirer notre dossier, un pédalage à 120 coups minute, le nez dans le guidon pour ouvrir la route vers une entrée opposée à celle où il nous a accueillis, deux tours dans le camping pour trouver notre place avec au milieu un "sorry, je crois que je me suis trompé" et nous voici de retour au point de départ car notre place était en fait non loin de l'entrée; à peine installés, on déballe à profusion accolades, embrassades, sourires, quel plaisir de retrouver tous les amis après de longs mois de séparation ! Les tandémistes ACT sont pour la plus part regroupés suite à une inscription commune orchestrée par notre Pierrette nationale.



Francis Depierre

Tiens, à propos d'orchestre, Georges et Albert ont monté un groupe électro, si, si ! Toujours jeunes ces deux-là ! Deux batteries de 400W, ça déménage, une sono d'enfer son groupe, pas de fausse note, pas un raté mais bon, un groupe électro gêne dans un camping, ce n'est pas top mais il n'y a pas d'électricité, faut bien se débrouiller pour recharger les piles des

moteurs du tandem. La solution est trouvée rapidement : squatter une prise électrique dans le local des toilettes;

Le camping est une belle représentation d'une Europe pacifique; on pourrait penser que chaque pays est dans son coin ? niette, neni, nana, nein, tout ce monde est mélangé sur le camping sauf pour des raisons de commodité, les tentes sont ensemble, occupées pour la plupart par les ukrainiens et polonais.

Tout le monde apprécie cette journée de **Lundi**, fini le coup de chaud d'hier, ce matin, il règne une relative fraîcheur, notre petit coin de planète a tiré une couverture de nuages pour nous protéger des vellétés du soleil. On a prévu au menu, une salade de parcours, nous démarrons sur le 2, coupons par le 3 et finissons par le 1, rien de tel pour voir plein de tandémistes sur le parcours et tailler des bavettes avec les uns et les autres. Lecture ou La Romieu n'ayant aucun secret pour nous, on se contente d'une pause à Fleurance et sa magnifique halle.

Seconde nuit d'orage et il bruine, les départs des cyclos ce **mardi** s'égrènent sur la matinée, une première halte à Aubiet pour remercier les moniteurs de centre aéré Kirikou de nous accueillir dans le village comme des coureurs du tour de France, encouragements dans la cote, ovation au sommet, banderoles et plein de sourires; seconde pause à Gimont et sa magnifique halle, à cheval sur la rue principale; →

← Notre groupe décide de couper vers Boulaur et son ancien prieuré, quelques bosses, de beaux paysages car nous roulons entre tournesols en fleur et champs de blé moissonnés, souvent de crêtes en crêtes, sous un ciel tourmenté;



hasard organisé du parcours, six ou sept tandems se retrouvent pour une dernière halte à Castelnau-Barbarens, super chouette, ce village, il mériterait d'être BPF tant sa personnalité est grande, ses maisons serrées autour de rues pentues formant une spirale ayant pour cœur au point haut son église et sa tour détachée; pied de nez à l'Histoire : dans la rue en montant, sur une plaque accrochée à une maison, on peut lire : « ici, le 17 avril 1891, il ne se passa strictement rien ».

Dernier effort de la journée : se rendre à pied à Auch. Michel a organisé une petite bouffe entre amis comme on dit et des amis il en a beaucoup, on s'est donc retrouvé à 150 personnes sur la terrasse d'un café associatif pour déguster du canard gascois, salade gasconne et croustade tout en rigolant de tout et de rien, aidés en cela par quelques clowns de l'asso, un grand moment de détente.

Optimiste ou pessimiste ?
Vêtement de pluie ou pas ?
C'est un **mercredi** incertain et pas moins de cinq bonnes averses vont nous permettre de contempler sous abri tout au long du parcours, halles, porches d'églises, élevage de canards et chênes verts le temps de retrouver les éclaircies; Plus on avance dans la semaine, plus on se dit que le Gers, ce n'est pas tendre, sur

80km, on a bien eu cinq km de plat. Mirande est en fête, depuis la terrasse d'un café, nous observons les fourmis au travail qui préparent le spectacle mais surtout le village avec la traditionnelle bastide du XIIIe, ses passages couverts autour de la place et rues tirées au cordeau; Les champs de bosses se succèdent dans la direction de Monclar sur Losse et Montesquiou, en fait, c'est sympa ces bosses, toucher le haut de la bosse n'apporte que du bonheur, dit le Bossu, on arrête en haut pour souffler et ainsi on peut admirer un paysage qui coure à l'infini, les timides rayons du soleil mettent alors des notes d'or sur les champs de blé, de brun sur les féveroles prêtes à être moissonner, vert tendre sur les jeunes maïs et sublime les tournesols en pleine fleur, une superbe mosaïque se dessine alors dans ce profond décor.

Nous passons devant l'imposant château de Montclar sur losse, puis nous rejoignons Montesquiou, village perché qui permet aux cyclos du XIIe siècle de contempler un magnifique Castelnau, rasé depuis. Des montées certes, mais de belles descentes aussi comme pour rejoindre Barran situé sur le chemin de St Jacques de Compostelle par la via Tolosana. On retient de Barran surtout sa magnifique collégiale avec son clocher tors, surmontant une tour carrée. →

Castelnau-Barbarens

**Sur une plaque
accrochée à une
maison, on peut
lire :**

**ici, le 17 avril
1891, il ne se passa
strictement rien.**

← Quelles sont les conversations les plus courantes entre cyclos ? La météo, les bosses et les douches. La météo, on n'en parle pas, ça change tous les jours, les bosses du Gers, elles n'ont plus de secret pour vous, alors parlons des douches. Pour des raisons budgétaires ou pratiques, des douches provisoires n'ont pas été prévues sur le camping, elles sont à cinq cents mètres, c'est pas beaucoup, me direz-vous mais pensez aux pauvres cyclos épuisés par une longue journée, ils sont sur les rotules, essayez donc de marcher cinq cents mètres sur les rotules pour aller aux douches, pas facile, hein ? Mais les organisateurs sont super sympas, une navette a été prévue; ça râle quand même parce que les douches sont collectives... mais pas assez, les hommes sont séparés des femmes.

Et le parcours de ce **jeudi** ? Inutile de décrire le paysage, on est toujours dans le Gers, parlons des villages : Lavarens, c'est mon préféré de cette semaine, un petit bourg serré autour de son château, un imposant château, rasé, reconstruit mais jamais terminé, résidence des comtes d'Armagnac, nous passons au coin du château sous deux tours carrés et retrouvons une petite dizaine de tandems pour poursuivre vers Jegun, village construit sur une arrête rocheuse, de vieilles demeures, une ancienne collégiale. Nous rejoindrons Vic Fenezac, point de convivialité.

Visite des arènes, je m'attendais à trouver quelques gladiateurs, c'est en fait un endroit où paraît-il, un gars essaye de faire

disparaître un taureau dans un drap rouge, c'est une arène pour s'adonner à la taureaumagie.

Retour "paisible" vers Auch le long de Losse puis par quelques coteaux.

Le départ est facile ce **vendredi** matin, on roule bien sur un faux plat légèrement montant; au fond les Pyrénées relativisent le dénivelé du parcours d'aujourd'hui, un petit 1000m, par ci par là, un clocher, quelques fermes et très peu de monde sur les routes mis à part les cyclos.

A Masseube, nous retrouvons avec plaisir l'équipe ASPTT dont Evelyne Desbois qui nous fait forte impression sur le plat après Simorre, il y a de bons restes de *Toutes à Strasbourg*.

Simorre, point de convivialité du jour est un village BCN/BPF et c'est mérité, on flâne paisiblement, des vieilles demeures bordent les rues étroites, on passe au pied de la massive église de briques, une construction complexe mais qui a de l'allure avec sa tour octogonale, ses clochers et clochetons, ses murs crénelés. Peu de choses à dire sur le parcours, on déroule tranquille.

La semaine européenne s'arrête le vendredi, cérémonie de clôture en soirée, on se dit à l'année prochaine, et déjà lors de notre dernier apéro tandemiste, nous échangeons nos sentiments sur cette semaine : cela aurait pu être pire coté météo, le fléchage et les parcours, c'était vraiment bien, les bénévoles étaient adorables, la petite bouffe fut un grand moment de la semaine, une organisation et une logistique parfaites, enfin, que des trucs positifs, ah non, j'oubliais : il y a des bosses ! ☺





APRÈS Pont-à-Mousson en 2015, Mugron dans les Landes accueillait du 9 au 17 juillet la Semaine nationale et européenne des jeunes (SNEJ 2016), sous l'égide de notre fédération.

Surnommé le Belvédère de la Chalosse, le village culmine à plus de 100m d'altitude sur les bords de l'Adour.

Fort de ces 1 525 habitants, c'est un bourg particulièrement dynamique qui laisse apparaître au nord l'immense forêt landaise et au sud la couleur des coteaux et un paysage vallonné.

Au XVIIème siècle, Mugron fut longtemps un port important sur l'Adour, qui permettait d'acheminer à l'aide de gabarres les vins et eaux de vie de Chalosse, du Tursan et même de Béarn.

De nos jours, on peut encore voir l'imposant chai d'Antin qui date du XVIIIème siècle et sa remarquable charpente où étaient entreposés vins, grains, salaisons puis tabac.



Daniel
Vanwaterloo

Depuis, le cours de l'Adour, fleuve capricieux souvent modifié, s'est éloigné, laissant place à une base de loisirs et un camping, site d'accueil de la SNEJ 2016.

L'organisation de ce genre de manifestation n'est pos-

sible qu'avec l'apport et l'aide de nombreux bénévoles. Nous étions pas moins de 120 bénévoles dont cinq de notre club : moi, qui avait en charge la gestion des bénévoles, Gérard Werner qui s'occupait plus particulièrement du point névralgique que constitue la restauration, Jeanine Brotto, Bernard et Claudine Courtin qui étaient chargés de l'entretien du camping et des sanitaires.

Après avoir rejoint le site le vendredi 8 juillet dans l'après-midi, nous prenons possession de notre hébergement au centre d'hébergement du Peyranet dans le village.

Nous allons ensuite à la rencontre des différents organisateurs et responsables avec lesquels nous allons œuvrer durant toute la semaine.

La journée du samedi voit l'accueil des participants venant de toutes les régions de France et leur installation dans le camping.

Vingt ligues sur 22 sont représentées et ce n'est pas moins de 750 jeunes, encadrés par 200 éducateurs qui vont vivre et cohabiter sur le site pendant toute la semaine.

Une délégation chinoise composée de neuf participants a été invitée.

A partir du dimanche, comme chaque jour de la semaine, les jeunes avec →



**Allez
les
jeunes !**

← leurs accompagnateurs s'élancent à la découverte de la région.

En fin de journée, après la cérémonie officielle d'ouverture et le repas du soir, la finale de l'Euro sur grand écran fait le bonheur des petits et des grands avec une issue pas favorable à nos couleurs.

Chacun part se coucher le cœur gros sans envie de faire la fête.

Le reste de la semaine est partagé entre épreuves d'éducation routière, critérium national route et VTT et chaque jour, circuits route et VTT.

Le mercredi est réservé à la détente avec rallye touristique à travers Mugron le matin, pique-nique le midi et spectacle de danses folkloriques sur échasses, démonstration de course landaise et guidage de troupeaux par des chiens de berger l'après-midi dans les arènes de Mugron, construites en 1906, de type hispano-landais.

L'après-midi du samedi, après les photos de groupe, le défilé carnavalesque des ligues anime les rues du village.



Départ du défilé depuis les arènes de Mugron

La journée s'achève par un repas de clôture en présence de Dominique Lamouller, notre président fédéral.

Pour la partie restauration, 3 900 petits déjeuners, 4 000 déjeuners et 6 800 dîners ont été servis durant la semaine.

Travail de gestion et d'organisation particulièrement harassant avec un réveil vers cinq heures du matin et un coucher aux environs de 23h chaque jour, c'est quelque peu fatigués et fourbus que nous rejoignons Agen le dimanche 17 dans l'après-midi.

Ce fut une semaine extrêmement enrichissante sur le plan humain qui nous a permis d'œuvrer au sein d'une équipe de bénévoles motivés avec de belles rencontres qui ne resteront certainement pas sans lendemain.

Malheureusement, seule ombre au tableau, le traicteur n'a pas été à la hauteur de l'événement, faisant preuve d'un amateurisme peu compatible avec l'organisation d'une telle manifestation. ☹



De St Brevin à Royan en passant par les Iles du littoral Atlantique

**555 kms,
6 étapes
mai 2016**

L'EUROVÉLO 1 arrive du sud-ouest de l'Angleterre et longe l'Atlantique jusqu'à la Côte Basque par un parcours tonique et sauvage. Entre Roscoff et Hendaye elle se nomme La Vélodyssée .

Mireille Salaun nous raconte...



La Velodyssée plante un décor maritime fait de criques et côtes déchiquetées jusqu'au mythique passage du Gois de l'île de Noirmoutier.

Nous sommes au cœur des marais d'Olonne entre pins maritimes et sable fin.

Notre route nous conduit sur l'île de Ré à travers les marécages et marais salants.





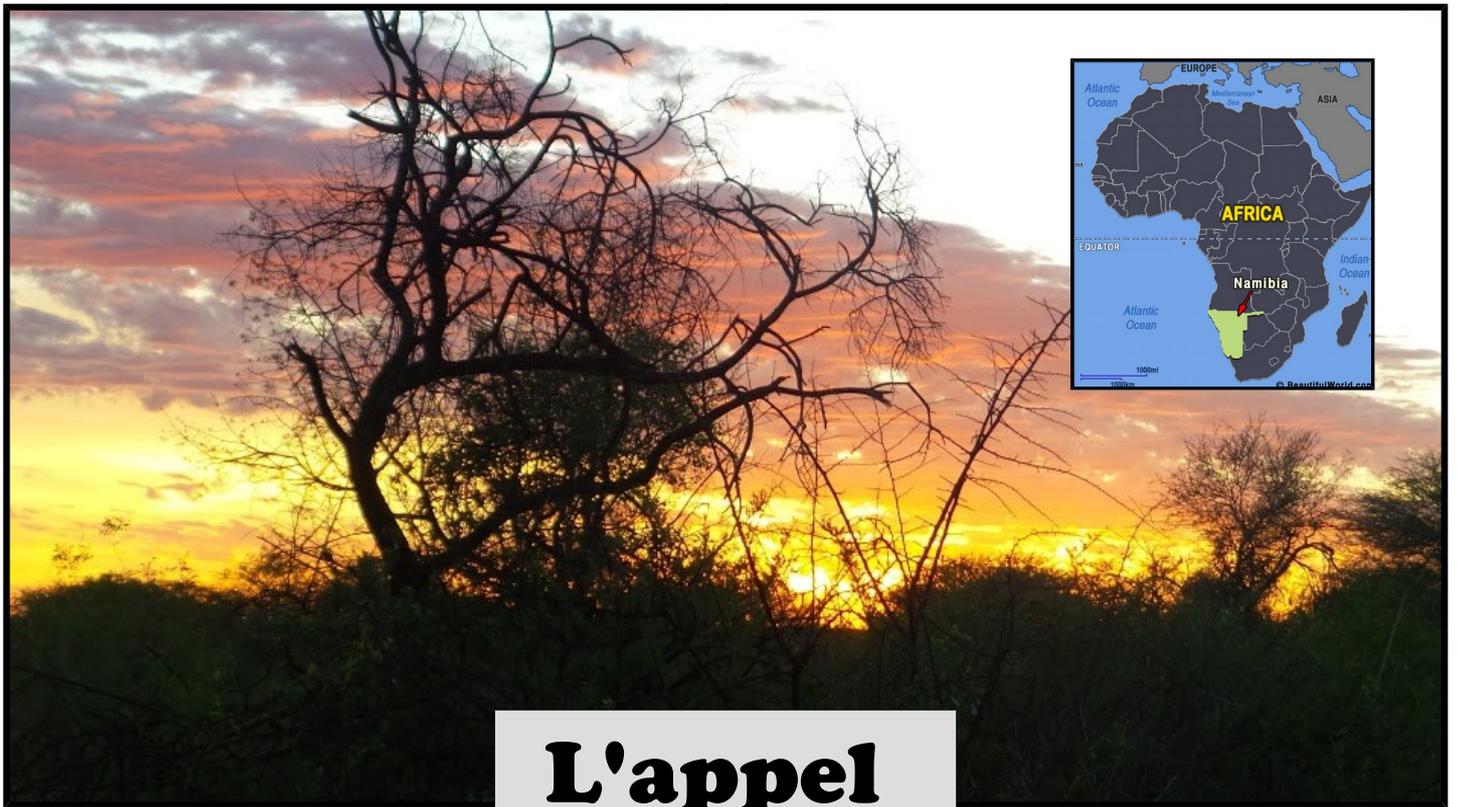
Casting de rêve avec pour vedettes le port de La Rochelle et l'Hermione à Rochefort

Les étapes sur l'île d'Oléron et Royan seront perturbées par un orage survenu la veille

Mais le mauvais temps n'entache pas la gourmandise !

Merci à nos fidèles compagnons, Roger et Marie Thérèse qui ont assuré l'intendance de nos pique niques quotidiens dans la joie et la bonne humeur. 🚲





L'appel de l'Afrique



Patrick Couderc

AVANT de rejoindre la Namibie, nous atterrissons à Victoria Falls au Zimbabwe pour admirer les chutes Victoria.

Malgré la sécheresse, ces chutes sont majestueuses de par leur hauteur (108m) et de par leur beauté.

De l'autre côté des chutes, nous sommes déjà en Zambie et à leur sortie, nous pouvons apprécier les gorges du Zambèze.

La suite de notre voyage passe par le Botswana, point de départ pour le parc naturel de Chobé.

Dans le camping où nous dormons deux nuits, nous cohabitons avec les phacochères, les mangoustes, les varans, et les babouins.

Pour la nuit, notre guide nous conseille de ne pas laisser les tentes ouvertes et de ne pas laisser de chaussures à l'extérieur. Cela empêche des visites importunes d'animaux et des chaussures emportées par quelque chacal.

Nous campons au bord du fleuve Chobé et observons à fleur d'eau les premiers crocodiles qui attendent leur proie.

La visite du parc Chobé est un émerveillement. Lions, buffles, éléphants, springboks, marabout, vautours sont à quelques mètres de nous.

Sur le fleuve Chobé, nous pouvons approcher à quelques mètres les crocodiles qui sont sur la berge, les hippopotames dorment dans la boue et apparaissent ici et là autour du bateau. Un aigle pêcheur attend patiemment sur une branche, des éléphants viennent s'abreuver sur les bords du fleuve.

Nous rentrons enfin en Namibie pour la visite du parc national d'Etosha. La superficie du parc est de 20 000 km carré. C'est un immense désert salin plat. De notre campement, tôt le matin ou tard le soir, nous pouvons admirer zèbres, rhinocéros, hyènes et éléphants qui viennent s'abreuver dans les points d'eau à proximité. →



← Dans le parc c'est un défilé d'animaux. A chaque point d'eau, nous pouvons admirer, entre autre, des girafes qui font le grand écart pour venir s'abreuver.

Un éléphanteau tête sa mère entre les pattes de devant, un couple de lion dévore une gazelle, une lionne joue avec ses quatre lionceaux - un vrai enchantement. En rejoignant un point d'eau, nous croisons un léopard.

Phénomène assez rare d'après notre guide, car la population de ces félins est faible, voire en diminution malgré qu'elle soit dans une réserve.

Nous aurons la chance sur le chemin du retour de voir aussi un couple de guépards.

Notre périple continue sur la façade océanique de la Namibie pour rejoindre Swakopmund. Cette ville est coincée entre les rouleaux de l'océan atlantique et le désert de Namib. Cette ville se compose d'un mélange original de résidents germano-namibien.

Swakopmund fut le seul port allemand du sud-ouest africain. Notre guide nous trouve, non sans difficulté, une vipère des sables, une araignée blanche très venimeuse, un gecko et quelques caméléons. Le lendemain nous partons pour le désert de Namib au centre de la Namibie avec ses dunes de sable couleur ocres.

Je ne saurais terminer ce récit sans te parlant de deux peuples namubiens, les Héréros et les Himba, qui m'ont particulièrement stupéfiés.

Les Héréros font partis des peuples bantous, originaire d'Afrique centrale. Ils sont arrivés en Namibie au XVI siècle. Au XIX siècle 80 pour cent trouvèrent la mort lors d'affrontement avec les colons allemands et lors de lutte avec le peuple Nama arrivant du sud.

La tenue très caractéristique des femmes Héréros : robes longues multicolores associées à une coiffe en forme de corne.

Les Himba sont un peuple d'éleveurs semi-nomade qui mènent encore de nos jours une vie très proche de celle de leurs ancêtres. Les Himba enduisent leur corps d'un odorant mélange de beurre, d'ocre et d'herbe. Cette substance qui teinte leur peau d'un orange foncé, fait également office de protection contre le soleil et les insectes.

Elle est également appliquée sur les cheveux tressés, leur donnant ainsi l'aspect de dreadlocks. Les femmes Himba portent pour tout vêtement une jupe en peau d'animal.

Nous reprenons l'avion depuis Windhoek après ce voyage de plus de 3 000km. J'espère que le récit de notre voyage te donnera envie de voir ce pays et ses peuples. ☪

🚲 **Quoi d'autre ? ...**



Les chiffres 84 et 109 indiquent les distances entre la borne et les extrémités du canal, à Castets et Toulouse

La chasse aux bornes

GUY Pérou nous a lancés un défi *Pokemon réel* : trouver la dernière borne recensée sur le canal de Garonne.

Le vainqueur est...Jacky Molinié.

Guy nous explique :

« Il s'agit de la dernière borne (109/84) trouvée suite à la restauration du Pont Canal. Cachée auparavant par un plot d'éclairage elle a été dévoilée grâce à

l'intégration de la lampe dans le parapet; pas très esthétique mais c'est un retour au pont d'origine.

Cette découverte porte à 82 sur 193 soit moins de 43% le nombre de bornes restantes.

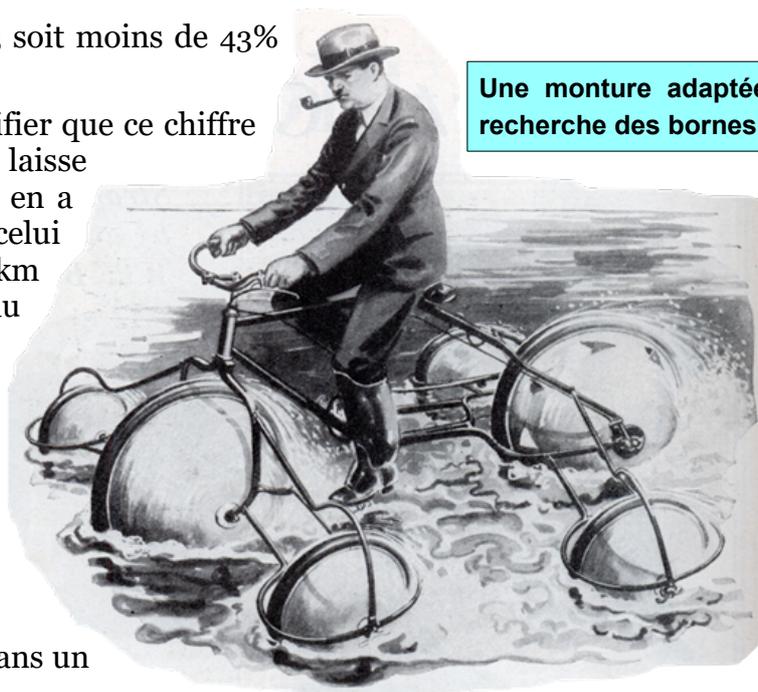
Je compte donc sur Jacky pour vérifier que ce chiffre ne s'est pas réduit depuis 2012. Je lui laisse le choix du parcours sachant qu'il y en a 26 sur le trajet de 109 km et 56 sur celui de 84 km... il économisera même un km car la 193/0 n'a jamais été installée au confluent Canal/Garonne. Précaution: prévoir gants et sécateur. »

Jacky lui répond: « J'en profiterai pour étalonner le compteur du pédalo nécessaire pour une meilleure visualisation... »



Guy Pérou

Guy nous en dira plus dans un prochain numéro.



Une monture adaptée à la recherche des bornes ?

Pour plus d'infos : <http://www.canal-de-garonne.fr/>

Agen – Vers 121km

Openrunner n° 5760697

Départ à partir de 8 heures

Agen ASPTT

Saint-Pierre-de-Gaubert

Castelculier

Tayrac

Castelsagrat (**Ravitaillement**)

Saint-Nazaire-de-Valentane

Saint-Rémy

Lauzerte

Cazillac

Tréjols

Castelnaud-Montratier (**Repas**)

Saint-Paul-de-Loubressac

Fontanes

Lalbenque

Laburgade

Aujols

Le Causse

Arcambal

Galessie

Béars

Vers

Le Mas de Saboth

Vers – Agen 121km

Openrunner n° 5761104

Départ à partir de 8 heures

Le Mas de Saboth (Vers)

Cours

La Croix Vieille

Valroufié

Laroque-des-Arcs

Cahors

La Coronelle

Trespoux-Rassiels (**Ravitaillement**)

Saint-Pantaléon

Saint-Daunès

Montcuq

Lastours

Moulin-Bessou

Couloussac

Montaigu-de-Quercy (**Repas**)

Beauville

Cauzac-le-Vieux

La-Sauvetat-de-Savères

Malbès

Castelculier

Bon-Encontre

Agen ASPTT

VERS LE PARC NATUREL REGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Date limite d'inscription : 4 septembre 2016

Nom Prénom

Club N°

Date de naissance..... H F

Adresse.....

Code postal..... Ville

Tél..... Mail.....

Personne à prévenir en cas d'urgence:

Nom, Prénom:

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél

Pièces à fournir :

- Photocopie de la licence FFCT 2016
- Certificat médical de moins de 3 mois pour les non-licenciés
- Sans adresse e-mail, joindre enveloppe timbrée avec adresse pour réponse
- Chèque de **90,00 € ou 95,00€** à l'ordre du CODEP 47

A faire parvenir à:

Yves Lutenuer 2, impasse Hugues 47240 Bon Encontre

- **Prévoir sac de couchage et serviettes de toilette**

Je déclare expressément avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y conformer en toutes ces dispositions.

Fait à Le

Signature

Sous réserve de modifications, les parcours plus détaillés seront envoyés à chaque participant avec l'accusé de réception d'inscription à la randonnée.



Comité Départemental Cyclotourisme Lot et Garonne

