

# Quoi de neuf ?

JANVIER 2016



9 janv : ronde des crèches

16 janv : galette des rois

## 2016 : PLACE AUX JEUNES ET AUX TRÈS JEUNES CYCLISTES

Nous réjouissons d'avoir enfin quitté 2015 et son lot de tristesse, même si le souvenir de nos amis disparus, malades et convalescents reste bien présent.

La saison à peine commencée et nous avons déjà enregistré 11 nouveaux licenciés; bienvenue à eux ! Deux d'entre eux sont, aussi, licenciés handi-sport. Deux ou trois autres ont émis le souhait de nous rejoindre.

Malgré une participation pas toujours au niveau de nos espérances, notre club peut se targuer d'être l'un des plus participatif au niveau régional, où nous sommes les premiers, et les vingt et unième au niveau national.

Comme lors des saisons précédentes le calendrier 2016 est bien rempli. Nous sommes déjà tous impatients de pouvoir très bientôt partager de bon moments ici et ailleurs, à table ou à vélo. Tu pourras en prendre connaissance, en détail, en le consultant sur notre site.

Quelques autres sorties, moins médiatiques certes mais tout aussi importantes pour la bonne cohésion du club, te sont proposées: visite des crèches, journée d'ouverture de la saison de cyclotourisme, randonnée montagne sur un week-end et à la



Serge Polloni,  
président

demande de quelques-uns, au mois de mai, une journée famille où chacun pourra amener enfants ou petits enfants

Un autre projet commence à mûrir: organiser à nouveau le National ASPTT en 2018 ou 2020, mais actuellement les conditions pour les hébergements ne sont pas réunies.

La saison dernière, nous faisons appel aux bonnes volontés pour intégrer le bureau, cet appel a été entendu puisque trois cyclos y ont été élus lors de notre dernière AG.

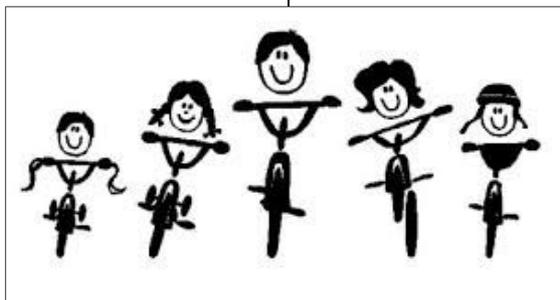
Deux ou trois autres devront intégrer à leur tour l'équipe dirigeante afin de soulager ceux et celles qui s'impliquent depuis de longues années, sachant que

lorsque l'appel au bénévolat est lancé vous répondez toujours présent.

Cet appel a, aussi, été entendu par de nouveaux rédacteurs dont les récits contribuent à la réussite de notre revue et cela témoigne de l'intérêt qu'ils y portent.

Saches que nous nous efforcerons d'être attentifs à tes remarques, critiques et propositions dans le sens où elles restent cohérentes.

*Bonne route à toutes et à tous.*



## Prochainement

- 9 janv** [Ronde des crèches](#), rendez-vous 9h à l'ASPTT pour un départ à 9h15. Participation au casse croûte de midi : 5€. Inscriptions auprès de [Jeanine Brotto](#) avant le 8 janvier
- 10 janv** AG CODEP, Marmande
- 16 janv** Galette des rois, et essayage des cuissards, 19h à l'ASPTT. Inscriptions auprès de [Jeanine Brotto](#) avant le 14 janvier
- 18 janv** Date limite commande des pneus (voir page 13)
- 6 févr** Soirée choucroute, St Pierre de Clairac, 15€. Inscriptions auprès de [Jeanine Brotto](#) avant le 1 février

Le calendrier complet est sur la dernière page

## Tous en cuisine pour notre grand concours

NOTRE traditionnelle soirée choucroute sera cette fois à St Pierre de Clairac, le 6 février.

La choucroute sera cuisinée par Liliane Molaro de la section Loisir de l'ASPTT.



Bien sûr la bière et le Munster feront leur apparition.

Pour compléter la soirée, le dessert sera en forme d'auberge espagnole, donc nous sommes

tous invités à apporter un gâteau à partager. Comme d'habitude, il y aura un concours.

Prix de la soirée, 15€. Inscriptions auprès de [Jeanine Brotto](#) avant le 1 février.

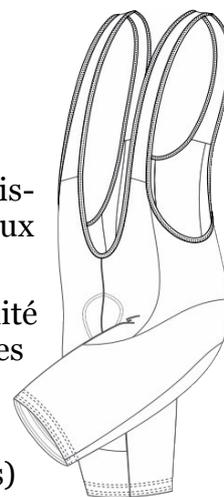
## Nouvelle marque pour nos cuissards

NOUS avons choisi le fournisseur [Noret](#) pour les nouveaux cuissards.

Ils seront de bonne qualité (tissu et peau) et auront les mots ASPTT Agen.

Les échantillons de toutes tailles (hommes et femmes) seront disponibles lors de la galette des rois, le 16 janvier. Nous passerons commande avant fin janvier en fonction des commandes ferme de chacun.

Le prix sera aux alentours de 50€ (en fonction du nombre totale de pièces commandées). Livraison est prévue mi-mars. Nos maillots restent inchangés.



### National ASPTT 2016

IL reste deux places pour le National ASPTT à Épernay du 1 au 8 mai. Plus d'infos dans le dernier [bulletin](#) ou auprès de [Serge Polloni](#)

JEAN-Claude Cannesant tire sa révérence, après trois décennies de bon et loyaux service. Lors de l'AG, il a quitté le bureau de notre section auquel il a accédé en... 1985.

Avec Yves Dazéma et Stéphanie Woodland, il a reçu une récompense et les remerciements du club.

Le nouveau bureau a été élu à l'unanimité. Il sera composé des beaux visages que tu vois ici

Notre  
AG  
2015

Nous étions 44 à notre assemblée générale à la ferme de Caussens. La réunion a commencé par une minute de silence en hommage à Janot Serbassi et Michel Merly, qui nous ont quitté pendant une année triste.

Serge Polloni a présenté le rapport moral, Dianick Schück le rapport activités et Jeanine Brotto le rapport financier. Tous ont été approuvés à l'unanimité.

Le rapport moral est [ici](#) et toutes les informations présentés, y compris le bilan financier, sont [ici](#).

Après la partie formelle de l'AG, Serge nous a présenté le calendrier, que tu trouveras en fin de bulletin, et sur notre [site](#).

L'année 2016 sera bien fournie en séjours. À part ceux déjà annoncés, il y aura un séjour le long de l'Atlantique au mois de juin et un séjour en Corse au mois de septembre. Les deux avec nos amis de la section Loisirs et organisés par Michel Castaing. Les détails sont dans [ce document](#). Contacte Michel pour toute information complémentaire : [castaing.m@wanadoo.fr](mailto:castaing.m@wanadoo.fr), 07 86 68 47 12 . Un séjour dans l'Allier est aussi à l'étude.

Daniel Vanwaterloo nous a parlé de « Toutes à vélo – Strasbourg 2016 ». Les participantes lot-et-garonnaises partiront en voyage itinérant, aidé par Daniel et Gérard Werner.

Il nous a aussi présenté la Semaine Nationale des Jeunes qui se déroulera dans les

# Jean-Claude nous dit au revoir... après trois décennies

## Le bureau 2016



Dianick Schück  
secrétaire



Serge Polloni  
président



Jeanine Brotto  
trésorière



Stéphanie Woodland  
secrétaire adjointe



Yves Dazéma  
matériel



Georges Barthélemey  
trésorier adjoint



André Bénard



Bernard Courtin  
bonneterie



Jean-Claude Tomasoni



Jacky Molinié  
reste délégué sécurité, en dehors du bureau

Landes en juillet 2016. Daniel et Gérard font partie de l'organisation. D'autres bénévoles du club pourront être sollicités ... à suivre !

Comme à l'accoutumée, la réunion a été suivi d'un repas convivial, avec les produits de la ferme.



JE suis un jeune retraité et à l'invitation de Daniel Vanwaterloo et de Jean-Claude Tomasoni, j'ai décidé en fin d'été de rejoindre les rangs de la section cyclo-touriste de l'ASPTT.

Ma vie professionnelle ne me laissait que très peu de temps de sortir le vélo. Souvent le dimanche et plus pendant les vacances. Aussi j'appréhendais cette première sortie.

*Ça y est, c'est parti !*

Samedi matin neuf heures, météo très défavorable, froid, vent et pluie.

Quelques kilomètres après le départ, le ciel nous déverse des trombes d'eau sur les casques.

Mais on roule quand même. La pluie est drue est les visages sont fermés.

Arrivés à Donzac, petite pause café. Le groupe se scinde. Il y a les buveurs de café et les autres. J'ai bu un café, qui m'a réchauffé l'intérieur. Mais je suis trempé et j'ai froid au pied. Si j'avais su, je ...

Après Auvillar le groupe se reforme, le ciel se dégage peu à peu, le moral remonte. Je regarde le Garmin. Les kilomètres s'égrainent, nous sommes à mi parcours. Je tiens bon.

# **Je suis nouveau. Ce cyclisme, c'est toujours la fête ?**



Jean-Marc Poinçot

raconte son premier  
séjour avec nous

Il est midi. Montauban défile sur ma gauche. Je sens que nous allons bientôt nous arrêter pour casser la croûte.

Effectivement, à la sortie de Montauban, nous nous arrêtons au centre commercial et allons squatter la terrasse d'un fast food.

Là, nous rechargeons nos batteries. Des sandwiches, Beaujolais nouveau (offert par André Bénard), cafés et c'est reparti.

L'après midi sera très agréable. Mes jambes ne me trahissent pas. Le soleil est revenu. Le vent nous pousse. Nous roulons sur une route de crêtes.

Le paysage est époustouflant. A ce moment j'éprouve une grande joie intérieure.

*C'est pour vivre des moments comme celui-ci que je fais du vélo !*

Ma joie sera de courte durée car, dernière descente sur Gaillac, dernier nid de poule inoffensif pour tous mes camarades, et là patatras je me le paye. Mon bidon vole et je crève des deux roues. Je me dis que je suis maudit car, depuis que je suis au club, je n'arrête pas de crever.

Je n'ai pas le temps de broyer du noir car déjà je suis rejoint par mes →

← compagnons, qui me portent secours et me réparent mes deux roues en un temps record.

*Je mesure une nouvelle fois les valeurs de camaraderie et de solidarité de ce groupe.*

Et cela repart. Les derniers kilomètres sont un pur bonheur. On me chambre bien un peu mais j'encaisse les moqueries dans l'allégresse.

Nous sommes arrivés à la maison familiale. Il est environ 16 heures. Nous avons parcouru 125 km. Et je ne suis pas sur les rotules.

Le deuxième groupe nous a rejoints. Plus tard, après avoir investi nos chambres, nous irons boire une bière. Nous nous rendrons au domaine de Carcenac pour y déguster le Gaillac nouveau et y manger notre première souris d'agneau.

Minuit au lit, six heures 30 debout. C'est Dimanche. Il fait très froid, premières gelées. Le ventre creux. Nous enfourchons nos vélos, traversons Gaillac au petit jour pour nous rendre au lieu de ralliement de l'ASPTT Gaillac.

A nouveau le désespoir m'envahit. Suis-je maso ? Je serais tellement mieux dans mon lit douillet avec ma femme, à attendre le moment du petit déjeuner qui, à la maison, est toujours une fête.

A la place, au lieu de ralliement, il me faut avaler un Nescafé et un morceau de cake.

Malgré tout, un grand merci aux bénévoles de nous l'avoir préparé et servi .

Après l'inscription et la formation des groupes, c'est reparti. En ce qui me concerne pour 67 km.

Dès la sortie de Gaillac, la route s'élève et, à ma grande stupéfaction, mon moral aussi. Je retrouve vite de bonnes sensations sur le vélo. L'air est revigorant et le soleil brille. A nouveau de très beaux paysages, de beaux villages, et à nouveau cette joie intérieure qui m'envahit.

De cave en cave, le Gaillac nouveau est plus fruité, plus gouléyant. Une certaine ivresse me gagne que les sommets anéantissent.

*Mais déjà une nouvelle cave, un nouveau verre de Gaillac...*

En fin de matinée, voilà enfin notre lieu de ralliement.

Mais diable, c'est à nouveau une cave, d'autres vins, avec un peu plus de ceci un peu moins de cela, mais somme toute aussi très bons.

Heureusement le repas de midi nous est servi et notre deuxième souris d'agneau arrive sur la table accompagné d'un Gaillac un peu plus charpenté mais un peu moins fruité.

Le vélo serait-il une fête ? Cette sortie m'en a convaincu. Et j'attends maintenant avec une grande impatience le mois de mai pour aller découvrir la région champenoise lors du National ASPTT. ☘

**Click [ici](#) pour voir d'autres photos.**





**On en a tous rêvé...**

LE cirque, ça te manque, je lui ai demandé ?

Nous étions seuls sur un camping au nord des Pays-Bas.

C'est écrit sur son visage que Jan est clown. Pas difficile de voir le nez rouge et les croix pour les yeux.

Mais il est un ancien clown. Son histoire, la voici: Alors qu'il était au top de sa profession, un jeune rival qui avait adopté un nom de cirque très proche du sien, a été mêlé à un scandale sexuel.

Personne ne se souvient avec précision du nom d'un clown. Cette histoire a fait la une des journaux et il y a eu confusion des noms des clowns. Cela lui a porté tort et depuis il n'a plus trouvé de travail.

Maintenant, Jan passe ses jours à vélo ; un jour il pédale, le lendemain il pêche...

« Non, ça me manque pas, dit-il. Ta vie est écrite en chapitres. C'est un livre. Et maintenant, ce chapitre-là, j'en ai tourné la page. »

Pour moi, le cyclotourisme est l'aventure, la solitude, le challenge. C'est de jamais savoir où je vais planter ma tente. Et surtout, c'est les rencontres. Les inattendus.

J'ai roulé à travers neuf pays l'été dernier. Trois mois et qui sait combien de kilo-

**Les larmes d'un clown - et autres rencontres de voyage**



Léo Woodland

mètres. La distance n'est jamais importante.

En Hollande, j'ai rencontré mon clown. À Varsovie j'ai été l'invité d'une spécialiste mondiale du cerveau.

À Prague, j'ai partagé le dortoir d'une auberge de voyage avec l'ancien envoyé scientifique des ambassades Coréennes et jusqu'à récemment, chef de sécurité de neuf centrales nucléaires. Lui aussi cycliste .

De telles choses arrivent au tribus Samsnite ? Non, je ne crois pas. C'est la simplicité de voyager à vélo, d'être humble dans un monde où tout est compliqué.

Et tout a commencé, quand même, par une rencontre que je n'ai pas fait.

J'avais 13 ans quand j'ai eu mon premier →

← vélo. J'ai annoncé tout de suite à mes cops que j'allais rouler jusqu'à Copenhague, histoire de voir la petite sirène. Pourquoi Copenhague, je ne sais plus.

« Alors, ont dit mes amis, faut que tu ailles voir Terry... lui, il a déjà fait du vélo à l'étranger »

Ce Terry habitait la rue derrière la mienne, dans une maison particulière. Moi, j'étais dans un HLM. En plus il avait trois ans de plus que moi ... une gouffre quand on est ado.

Et à 13 ans, on ne parle pas aux gosses trois ans plus âgé.

*Ah, l'angoisse de la jeunesse!*

Je suis passé devant sa maison une centaine de fois, sans jamais avoir le courage de frapper à la porte. Et le temps a passé et peut-être j'ai trouvé d'autres ambitions. Peu importe la raison, je ne suis jamais allé à Copenhague.

Jusqu'à l'été dernier. Cinquante-cinq ans plus tard, finalement j'ai roulé jusqu'à Copenhague et j'ai vu ma petite sirène. J'avoue que j'ai eu une larme aux yeux.

Être au Danemark était un plaisir après le nord d'Allemagne. Les paysages alle-



*A Veurne, Belgique*



*Gdansk : reconstruit après la guerre*

mands ne m'ont jamais plus. Les pistes soi-disant cyclables et obligatoires non plus.

Et plus je deviens fatigué plus je suis irrité par cette lettre ß, qui n'existe qu'en allemand.

Et quand je suis entré au Danemark, un peu après Flensburg, dernier siège du parlement Nazi, ma confiance dans le monde est revenu.

Au Danemark, j'ai pu comprendre les panneaux – de temps en temps – mais pas les Danois.

Le Danemark, entre parenthèses, est presque tout orange. Ça doit être la loi là-bas. Pas de choix: tu peins ta maison en orange ou c'est la taule.

Je ne peux pas te parler de la Suède. J'y suis allé simplement, comme au mont Everest, parce qu'il est là. Après trois jours, j'ai pris le bateau pour la Pologne, destination (t'es prêt?)... Świnoujście.

La Pologne est différente. Le paysage n'a franchement, rien de spécial mais les Polonais sont exceptionnels et les centres-ville ressemblent au haut d'un gâteau de noce.

J'ai passé deux →



**Auschwitz : les mots ne suffisent pas**

← jours à Gdansk, lieu de naissance de la deuxième guerre mondiale et, grâce à Solidarité et la grève aux chantiers navales, le berceau de la chute de communisme.

Extraordinaire d'entendre qu'il n'y avait rien de plus que des décombres après la guerre et que toute la ville a été reconstruite dans les années cinquante. Pareil pour le centre de Varsovie. J'ai passé deux nuits à Varsovie chez un cycliste que nous avons

rencontré aux États-Unis, et sa femme, Ania, le spécialiste du cerveau.

Souvent j'ai bu du café aux stations d'essence. Il n'y a pas trop de cyclo-voyageurs en Pologne ou République Tchèque et j'ai toujours crée pas mal de curiosité.

« *Dzien dobry* », ai-je dit chaque fois.

Et le patron a toujours répondu « *Tchecha gadenya parachoocu povyensko prova !* »

C'est ainsi le polonais. Je réponds en anglais, il continue en polonais. Nous avons, ni lui ni moi, aucune idée de ce que disait l'autre.

Mais, après quelques minutes, nous sommes convaincus, tous les deux, d'avoir fait un ami.

Et c'est ça, vraiment, le voyage à vélo, n'est-ce pas? ☺



**Le beau Danemark**

Pour encore plus de photos (mais le texte est en anglais) clique ici : [Blog](#)



**Près de chez nous**

*le 09/10/1983 - Jeu du coteau de l'Ermitage*

**CYCLOTOURISME**

## Un émouvant hommage à Henri Cazassus

Le Groupe cyclotouriste agenais organisait, dimanche matin, au coteau de l'Ermitage, une cérémonie à la mémoire d'Henri Cazassus (1883-1967), son regretté président des années 60, à l'occasion du centième anniversaire de sa naissance. Cycliste de réputation nationale puis, fervent cyclotouriste, il suscita plus d'une vocation par son exemple et son enthousiasme communicatifs.

Tous les membres du G.C.A. s'étaient donc donnés rendez-vous sous la stèle dédiée à cet homme, véritable figure de proue du sport agenais.

En présence de MM. Laborie, adjoint au maire ; Melon, président d'honneur du Groupe G.C.A. ; de Mlle Grossin, présidente départementale du comité de cyclotourisme et membre du bureau de la ligue d'Aquitaine, de Mme Pierrestiger (la fille d'Henri Cazassus), M. Rouyer, président actif du G.C.A. devait rendre hommage à Henri Cazassus et à Robert Rabal également.



Le Groupe cyclotouriste agenais a rendu un émouvant hommage à son ancien président des années 60 : Henri Cazassus

1

**Henri  
Cazassus**

## Un homme de tradition

SUR un coteau à la sortie d'Agen, il y a une plaque commémorative d'un cyclo-touriste agenais.

Nous avons demandé : Qui était Henri Cazassus ? Nous avons désormais la réponse. Notre Henri était un grand monsieur de la vieille école, d'un esprit libre. Durant toute sa vie, il restera dans les traditions de son époque.

Et pourquoi ça ? Parce qu'il aurait été sans doute horrifié, par les maillots de toutes couleurs, par le Lycra et par les cuissards moulants que nous portons aujourd'hui.

Pour lui, quelle que soit la météo, ou le dénivelé, il portait toujours un costume de ville, une chemise blanche et une cravate.

Pas étonnant qu'il fut disciple de Paul de Vivie, dit Vélocio, premier grand nom du cyclotourisme. Parce que Vélocio lui aussi était, à sa propre époque, de la vieille école.

Donc, notre Henri, un escargot à vélo ? Pas du tout, apparemment.

De Vivie montait chaque matin le col de la

République près de sa maison à St-Étienne. Étant royaliste il préférait appeler ce col par son nom original, le col du Grand Bois. À la Journée Vélocio, Henri a remporté dix médailles d'or en montant le même col. Il a aussi escaladé le mont Ventoux et le Puy de Dôme.

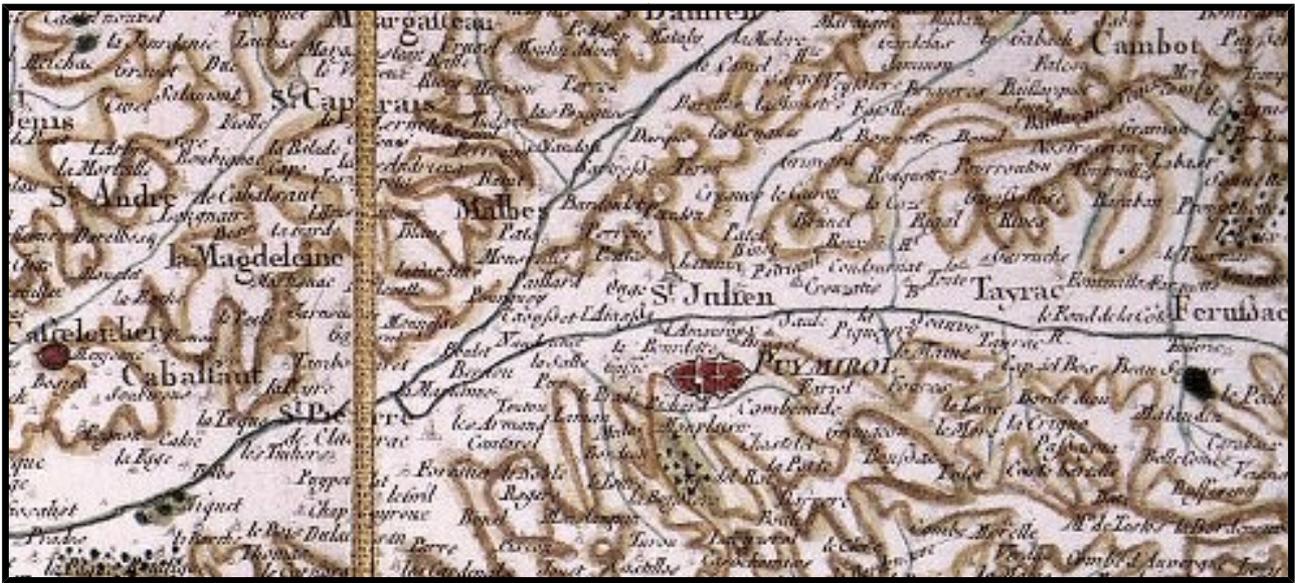
Lors du centième anniversaire de la mort d'Henri, Robert Rabal a présidé une cérémonie à Agen au nom de nos amis du GC Agenais

Il a écrit : « Les randonnées alpestres et pyrénéennes le virent maintes fois au départ et le parcours Agen-Lourdes ne constituait pour lui qu'un simple entraînement. »

En plus de sa passion du vélo, il tenait un magasin de musique. A l'âge de 72 ans il reçut la médaille d'or de l'éducation physique.

La plaque en sa mémoire est toujours sur le coteau de l'Ermitage à Agen, une montée qu'il faisait presque tous les matins.

*Remerciements à Jacky Molinié pour l'article du journal.*



# Nos bastides : leurs origines

PERSONNAGES de haut rang, on peut citer comme principaux fondateurs des bastides :

Les comtes de Toulouse Raymond VII, les rois de France Louis IX, Philippe III le Hardi et Philippe IV le Bel, et les rois d'Angleterre Henri III, Édouard Ier, Édouard II et Édouard III ;

Les grands subordonnés, comme les sénéchaux Doat Alaman, Eustache de Beaumarchès et Jean de Grailly, agissant au nom et pour le compte de leur souverain ;

Les seigneurs locaux, avec entre autres les comtes de Foix, les comtes du Comminges et les comtes d'Astarac ; les autorités religieuses, comme des évêques ou des abbayes.

Pour le Lot-et-Garonne, les fondateurs sont :

**Les bastides comtales :** Raymond VII, ou ses sénéchaux Doat et Sicard Alaman : Puy-mirol (1246), Alphonse de Poitiers : St-Pastour (1250), Castelnau-de-Gratecambe (1256), Damazan (1256), Monclar (1256), Castillonès (1259), Lavardac (1260), Villeneuve-sur-Lot (1264), Villeréal (1267), Labastide-Castel-



Daniel  
Vanwaterloo

Amouroux (1269), Laparade (1269), Tournon-d'Agenais (1270), Monflanquin (1256)

**Les bastides françaises :** Philippe IV le Bel : Ste-Livrade (1289), St-Sardos (1289), Le Rayet (1291), Lamontjoie (1298), Aiguillon (1300)

**Les bastides anglaises :** Edouard Ier : Villefranche-du-Queyran (1271), Castelnau-sur-Gupie (1276), Miramont-de-Guyenne (1278), St-Julien-de-Capourbise (1279), Granges-sur-Lot (1281), Vianne (1284), Francescas (1286), Lagruère (1289), St-Pé-de-Boulogne (1289), Nicole (1291), Hautesvignes (1303), Lévignac-de-Guyenne (1305), Monsempron-Libos (1305), Durance (1320)

Edouard II : Montpezat (1317), St-Sauveur-de-Meilhan (1318), Le Temple-sur-Lot (1318)

Edouard III : St-Pierre-de-Londres (1327)

**Les bastides ecclésiastiques :** Montpouillan (1265) - Caudecoste (1273) - Sérignac (1273)

*Certaines données peuvent varier en fonction des bibliographies consultées pour constituer ce récit.*



Philippe III le Hardi

# La joie de rouler



EN quatrième de couverture du livre de Patrick Manoukian, *Le temps du voyage*, on lit :

« Quand le parcours importe davantage que le but, que la rencontre est préférée à la visite et la nonchalance substituée à la hâte, le hasard des étapes, dans un café ou au creux d'un hamac, fait tout le sel du voyage ».

Lors de mes différents périples, je ne cesse de faire l'éloge de la lenteur. A l'heure où le monde n'a de cesse d'intensifier son rythme, un tel discours peut sembler totalement désuet. Cependant, je le revendique pleinement.

J'ai constamment été partagé entre marche ou vélo pour parcourir la planète. Ma quête est avant tout de me fondre dans la masse au plus près des autochtones ou au cœur de



Jacques Sirat

la nature, avec une autonomie qui me permette d'accroître ma liberté de mouvement.

Aujourd'hui encore, je demeure partagé entre ces deux options. J'aime le silence de la marche et le sentiment de dénuement qu'elle entraîne.

Muni d'un simple sac à dos, on peut bivouaquer en des lieux plus sauvages et plus discrets.

La marche permet de laisser libre cours à ses pensées : une sorte de méditation constante à l'écoute de la nature et de son corps. Je perçois le sang qui circule dans mes veines, j'entends les battements de mon cœur, je hume la nature et m'ouvre à ses sons harmonieux qui apaisent mon esprit.

Mais simultanément, j'aime voyager à vélo. L'indéniable avantage de ce dernier →

## - l e n t e m e n t . . .



← est d'accroître son autonomie et donc sa liberté. Avec lui je n'ai pas aussi peur d'affronter les grands espaces sauvages et dépeuplés. Le vélo devient une partie de moi-même, comme un prolongement de mes membres.

Lorsqu'un bruit en émane, c'est comme un gémissement, une plainte, et j'en souffre moi-même. Lorsqu'au contraire la machine est bien huilée, tout mon être est plus apaisé.

Claude Marthaler écrit dans *Confidences cubaines* : « Son silence restitue la parole au paysage ».

Le vélo devient mon compagnon, mon confident. Je lui parle et il m'écoute sans jamais s'en lasser. Je parle au mien en portugais, histoire de ne pas perdre la pratique de cette langue apprise au Brésil.

Mais voyager à vélo peut être un piège, car l'envie d'augmenter les distances afin

d'atteindre plus tôt telle ou telle ville peut nous éloigner de cette lenteur qui fait tout le charme et tout l'intérêt du voyage.

**« On peut bivouaquer en des lieux plus sauvages et plus discrets »**

Le compteur kilométrique ne doit surtout pas se substituer au ressenti de son corps. Lorsqu'on est guidé par le seul compteur, cela devient juste du cyclisme et non du cyclo-nomadisme.

Si les deux sont respectables, le premier est aux antipodes du voyage.

On peut devenir prisonnier en s'enfermant dans un programme au lieu d'être libre en l'adaptant en fonction du temps, de l'envie, des rencontres. L'improvisation est

pour moi un gage d'intensification des émotions.

Mais cela implique-t-il forcément un voyage en solitaire ?

*Tiens, voilà un autre sujet à traiter.* ☯

CETTE année 2015 ne sera pas marquée d'une pierre blanche mais plutôt *annus horribilis*.

Ne pas sous-entendre un mauvais jeu de mots ou maux (c'est selon) ou haut en couleurs. C'est l'heure du bilan, les douze coups de minuit ont retenti sonnant le glas de cette année 2015 sombre voire noire à différents titres comme si la boîte de Pandore s'était inopinément ouverte.

Qui a osé ?

En vertu des pouvoirs qui ne me sont pas conférés, le vert de l'espérance sera sans doute assez enclin pour nous apporter la paix, même peut être intérieure, le luxe de la vie pas toujours teintée de rose.

En cette période de trêve des confiseurs où l'habit rouge du Père Noël se fait remarquer à tous les coins de rue, l'atmosphère sera

# 2015, mes couleurs arc en ciel



Didier Sirjaques

plus légère et les sourires plus éclatants... à moins que la couleur du nouveau cadre ne soit plus assortie au maillot jaune et bleu.

Le dieu soleil brille encore et ses rayons ultra violet achèvent de dorer ou préserver la peau brunie de ses adeptes, et chasse tout au moins la grisaille dans nos cœurs. A la maison la compagnie du jeune mistigri me force à prendre mes jambes à mon cou pour lui courir après.

Allez exit 2015, à défaut de la boire, je vais coincer la bulle pour repartir à la conquête de mon Everest. Maintes fois revu, le film onirique du cercle des poètes disparus, nous laisse toute la profondeur et la force du Carpe diem (quam minimum credula postero).

Bon vent à tous et Éole peut souffler très fort ! D'ores et déjà paisible année 2016.



## Dr Crevaion (Yves) reste disponible pour tes pneus

À commander avant le 18 janvier auprès d'Yves Dazéma 07 86 70 65 88, pour livraison mi-février

Modèle	Coloris	Prix
Michelin Pro4 700x23 service course	noir, noir/rouge, noir /bleu, noir/blanc	28,50€
Michelin Pro4 700x25 service course	noir	29,90€
Michelin Pro4 700x23 endurance	noir, noir/rouge, noir/gris	28,90€
Michelin Pro4 700x25 endurance	noir	28,50€*
Michelin Lithium 700x23	noir, noir/rouge	14,50€
Hutchinson Intensive 700x23	noir, noir/rouge, noir/blanc	19,50€
Hutchinson Intensive 700x25	noir	19,90€
Conti Grand Prix 4000 S2 700x23	noir	31,90€
Conti Grand Prix 4 saisons 700x25	noir	34,90€
Chambre à air Michelin A1 700x 20/25	valve 40mm	3€
Chambre à air Michelin A1 700x 20/25	valve 52mm	3€

\*(oui, moins cher qu'en 23!)



Meilleurs vœux de ton équipe *Quoi de Neuf ?*  
 Nos remerciements à tous qui ont contribué pendant 2015.  
 Tu as quelque chose à raconter en 2016 ?  
 Nous écoutons... [aspttagencyclo@gmail.com](mailto:aspttagencyclo@gmail.com)

A CHAQUE nouveau bulletin, de nouveaux rédacteurs. Cela témoigne bien de l'intérêt que tu y portes.

Le bulletin est le lien incontournable du partage de nos différentes expériences, professionnelles, sportives et humaines.

Ton histoire nous intéresse. Du simple compte rendu de manifestation au récit de voyage, chacun son style.

Pour certains, l'écriture semble être un exercice facile. On devine parfois une maîtrise quasi-naturelle de l'écriture. Mais est-ce là l'essentiel ?

Le bulletin, certes, doit être rédigé avec professionnalisme, néanmoins sans la prétention de professionnel. L'intérêt étant que chacun d'entre nous prenne du plaisir, soit comme lecteur soit comme rédacteur.

Les textes qui nous sont confiés sont publiés sans exigence particulière de qualité littéraire. Même si parfois certains nécessitent quelques corrections, le contenu fondamental du texte ne sera jamais dénaturé.

J'avoue avoir beaucoup de respects pour les auteurs qui manipulent notre langue avec tant d'agilité et nous font ainsi oublier leurs propres origines.

# « Nous avons tous une histoire à raconter... et comme nous souhaitons la raconter... »



Les rubriques historiques, qu'elles soient sportives ou régionales, ont toutes l'avantage de rassasier notre ignorance. L'histoire de notre région et des hommes qui l'ont fait sont souvent méconnus mais trouve une large place dans notre bulletin.

Le plaisir de découvrir un héros anonyme, dont nous ignorions jusqu'alors ses origines, est entier.



Dianick Schück  
rédacteur

La seule rédaction ne constitue pas le bulletin. L'énorme travail de mises en page est indispensable pour une présentation de qualité. Charge à Stéphanie Woodland de rechercher l'équilibre entre texte et photos.

Une recherche harmonieuse, dont l'ensemble doit être lisible, clair et beau à la fois. Même si la trame reste sensiblement identique, une bonne connaissance technique est indispensable dans cet agencement de caractères, de photos et de liens.

La mise en valeur du texte doit être soulignée par un titre. Toutes ces règles sont une bonne fois pour toutes adoptées.

Nous ne pouvons que t'encourager à venir s'exprimer dans nos colonnes. Les sujets sont inépuisables. Nous avons tous une histoire à raconter et comme nous souhaitons la raconter, sans complexe.



DATES		ORGANISATEUR
9 janvier	Crêches	ASPTT
10 janvier	AG CODEP 47	Marmande
16 janvier	Galette	ASPTT
6 février	Soirée Choucroute	ASPTT
6 mars	Ouverture Ligue	Arengosse-40
13 mars	Ouverture CODEP	Fumel
20 mars	Rando	ASPTT Toulouse-31
20 mars	Brive-Rocamadour VTT	Brive-19
26-28 mars	Pâques en Périgord	Riberac- 24
26-28 mars	Pâques en Provence	Gigondas - 84
16 avril	BRM 200	ASPTT
1 mai	Rando du Tortillon	Bon Rencontre
1-8 mai	National ASPTT	Épernay-51
4-7 mai	Bilbao-Bordeaux	ASPTT Bordeaux-33
22 mai	Journée Famille	ASPTT
22-30 mai	De la Loire à la Gironde	ASPTT
28 mai - 6 juin	Toutes à Vélo à Strasbourg	ASPTT-FFCT
4-5 juin	Trèbes-Le Laouzas	Trèbes-11
12 juin	Rando d'Albret	Nérac-47
13 juin	Souvenir Michel	ASPTT
18-19 juin	Carcassonne-Pyrénées 2000	Carcassonne-11
2-3 juillet	BCMF de l'Espinouse à Lodève-34	Fabrègues-34
9-17 juillet	Semaine Européenne des Jeunes	Mugron-40
9-16 juillet	Semaine Européenne de Cyclotourisme	Auch-32
31 juillet - 7 août	Semaine Fédérale	Dijon-21
20-27 août	Semaine VTT - Vercors-26	CCC
27 août - 3 septembre	Voyage en étoile à Bellenaves 03 ?	ASPTT
4 septembre	La St Sylvestroise	St Sylvestre-47
16-25 septembre	Séjour en Corse	ASPTT
24-25 septembre	Rando CODEP ou ASPTT – Vers 46	ASPTT / CODEP
2 octobre	Rassemblement CCC au col de la Croix Blanche-64	CCC-ASPTT
9 octobre	Appel des Pyrénées à Arradoy - 64	Ligue
20 novembre	Assemblée de la ligue d'Aquitaine	Périgueux-24
20 novembre	Gaillac Primeur	ASPTT Gaillac - 81
10-11 décembre	Assemblée Générale FFCT	Colmar-68
11 décembre	Repas de fin d'Année + AG ASPTT Cyclos	ASPTT

Quelques dates seront privilégiées, elles sont en bleu.

D' autres événements festifs ou sportifs pourront s'y ajouter suivants les demandes.